12 november 2025

CYBERWEERBAARHEID

door *Lisette Oosterbosch*

Cyber
Weerbaarheidscentrum
BRAINPORT

WIE BEN IK?

Lisette Oosterbosch

Community Manager, Events & Communicatie

Te bereiken via:

lisette.oosterbosch@cwbrainport.nl

+31 6 8311 1210 (ma.di.do)

Cyber
Weerbaarheidscentrum
BRAINPORT

WAT DOEN WE ZOAL ONLINE?

- E-MAIL / WHATSAPP / FACEBOOK / LINKEDIN e.a. social media
- BELASTINGEN / DigiD
- BANKZAKEN
- CRYPTOWALLET
- METERSTANDEN
- VERZEKERINGEN
- WINKELEN
- MAKEN AFSPRAKEN bv. gemeente, dokter, reserveren restaurant
- AANSCHAF ENTREEBEWIJZEN
- VERKOOP VIA MARKTPLAATS
- DIGITALE DEURBEL, ZONNEPANELEN, INFRAROOD PANELEN
- APPLICATIES (Polarsteps, Duolingo, Museumjaarkaart)

FRAUDE EN ONLINE CRIMINALITEIT

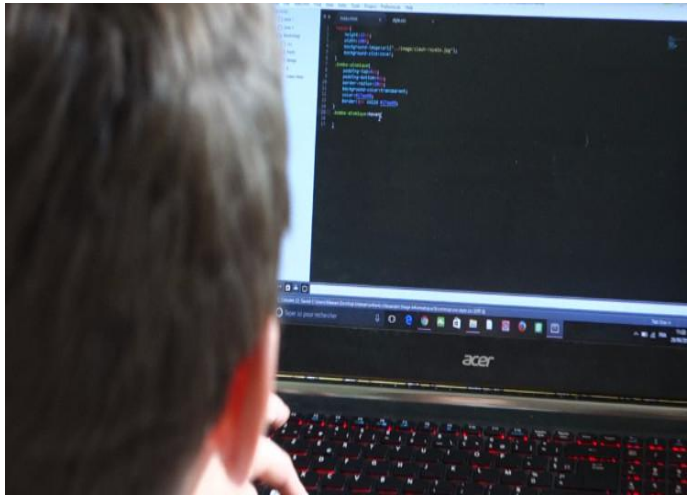
1. HEEL LUCRATIEF
2. MISDAAD OP ENORM GROTE SCHAAL (DANKZIJ KANT-EN-KLARE PAKKETTEN)
3. DADERS DICHTBIJ én ZEER GOED GEORGANISEERDE INTERNATIONALE MISDAAD
4. BLIJFT ZICH ONTWIKKELEN:

- PHISHINGMAILS én NEPWEBSITES NAUWELIJKS VAN ECHT TE ONDERSCHEIDEN
- QR-FRAUDE
- Quantumcomputers

GEZICHTEN VAN DIGITALE CRIMINALITEIT

Crimineel

Protest



Jongeren

Statelijk

GEMEENTE BEST

CCV centrum voor criminaliteitspreventie en veiligheid

Cyberslachtoffer Tool

Gebruik deze tool om een indicatie te krijgen over de slachtoffers van cybercrime en gedigitaliseerde criminaliteit in jouw gemeente.

Demografie

Vul hieronder het aantal inwoners van je gemeente in per leeftijdscategorie. Je kunt de demografische gegevens van jouw gemeente vinden op allecijfers.nl

Leeftijd 15 tot 25	Leeftijd 25 tot 45
3506	7940
Leeftijd 45 tot 65	**Leeftijd 65+**
8819	6561

Geef een indicatie

Indicatie van het aantal slachtoffers van cybercrime en gedigitaliseerde criminaliteit in jouw gemeente:

Leeftijd 15 tot 25	**Leeftijd 25 tot 45**
684 personen	1461 personen
Leeftijd 45 tot 65	**Leeftijd 65+**
1587 personen	787 personen
Totaal	**Financiële schade**
4519 personen	€ 1.227.300

Klik hier voor een gedetailleerdere indicatie
om te zien waardoor deze personen getroffen worden.

Houd er rekening mee dat deze aantallen indicatief zijn en gebaseerd zijn op landelijke gemiddelden. Werkelijke aantallen kunnen afwijken.

Gedetailleerde indicatie van cyberslachtoffers in je gemeente

Overzicht sluiten ×

	Leeftijd 15 tot 25	Leeftijd 25 tot 45	Leeftijd 45 tot 65	Leeftijd 65+	Totaal
Online oplichting en fraude	302	842	970	472	2586
Hacken	298	588	617	321	1824
Online bedreiging en intimidatie	172	199	168	66	605
Overig	18	48	62	33	161

BEN BEWUST: HERKEN POGINGEN

1. HERKEN

- Klik nooit zomaar op links in e-mails of sms'jes

  zeker niet als 'haast' is geboden of 'te mooi om waar te zijn'

- Controleer het e-mailadres van de afzender goed
- Ga zelf naar de officiële website van de organisatie (negeer link)
- Gebruik checkjelinkje: https://www.checkjelinkje.nl
- Bij twijfel: bel!

Ministerie van Economische Zaken

Phishing bingo

Hoeveel bingovakjes kun jij afstrepen met de phishingmail die je ontvangen hebt? Heb je meer vakjes aangekruist dan je collega? Speel Phishing Bingo en trap er niet meer in.

E-mail van bank of overheid

Veel phishingaanvallen gebeuren in naam van een bank of overheid, zoals de KVK of de Belastingdienst.

"Klik hier om in te loggen"

Wees alert bij e-mails met links. Vermijd links door zelf naar de website te gaan. Of zweef met je muis over de link om te zien waar deze naartoe leidt.

"Er gaat iets verlopen"

Let goed op als dit in de e-mail staat. Het kan een tactiek zijn die ervoor zorgt dat je snel handelt en minder alert bent.

Let op: belangrijk!

Met deze tekst kunnen kwaadwillenden je op het verkeerde been proberen te zetten. Wees dus waakzaam.

"Spoed" of "urgent"

Wees bij deze woorden altijd waakzaam en laat je niet opjagen, waardoor je fouten gaat maken.

Uitroepteken

Een collega kan een e-mail urgent maken door een uitroepteken aan de e-mail te geven. Cybercriminelen maken hier ook gebruik van.

Geen persoonlijke aanhef

Als de persoonlijke aanhef ontbreekt, kan dit wijzen op phishing. Maar let op: ook een e-mail mét persoonlijke aanhef kan phishing zijn.

Afzender e-mailadres ziet er vreemd uit

Controleer altijd het e-mailadres van de afzender. Ziet dit er anders uit dan je gewend bent? Bel diegene dan even.

Onverwacht verzoek van een bekende

Krijg je een apart of onverwacht verzoek van een collega of andere bekende? Controleer dit dan even. Dit kan oplichting zijn (spoofing).

E-mailbijlage

Bijlagen (zoals PDF's of Word-documenten) kunnen gebruikt worden om malware te installeren. Wees dus kritisch bij het openen van bijlagen.

Taalfouten

Hoewel dit door Generatieve AI steeds minder wordt, bevatten sommige phishingberichten nog taalfouten en slordigheden.

Actueel nieuws

Vaak worden actualiteiten gebruikt in phishingcampagnes die van de overheid lijken te komen.

Meer weten over phishing? Kijk op digitaltrustcenter.nl

Test je kennis over Phishing. Ken je alle phishingtechnieken al? Dan haal je vast een hoge score in de Phishing Quiz

digital trust center.

Van: ANWB Nederland <akino@a-kumahold.com>
Datum: 2 okt 2025 15:49
Onderwerp: Laat je niet verliezen: Belangrijke updates over jouw account
Aan: info@vertelclubveldhoven.nl
Cc:

De

Uw lidmaatschap verloopt binnenkort

Beste lid,

Uw ANWB lidmaatschap is binnenkort verlopen. Om verzekerd te blijven van onze diensten, zoals:

- 24/7 Pechhulp
- Exclusieve kortingen
- Reisverzekeringen in heel Europa

We raden aan om uw lidmaatschap te verlengen via de onderstaande link:

Verleng mijn lidmaatschap

Waarom verlengen?

Met een verlenging kunt u zorgeloos op pad. Of het nu gaat om een dagelijkse rit of een vakantie in het buitenland, wij zijn er voor u.

Contactgegevens: ANWB • Wassenaarseweg 220 • 2596 EC Den Haag

Deze e-mail is verzonden omdat u lid bent van ANWB. Afmelden

Met vriendelijke groet,
Het ANWB Team

© 2025 ANWB. Alle rechten voorbehouden.

You're Invited to Explore a Unique Investment Opportunity Samenvatten

EV

Eric Thelen | VitalWear<eric@vitalwear.nl>

Aan: Eric Thelen | VitalWear <eric@vitalwear.nl>

Beantwoorden Allen beantwoorden Doorsturen

Di 11-11-2025 12:37

Dit bericht is in het Engels

Vertalen naar het Nederlands Nooit vanuit het Engels

Hello,

We are pleased to invite your organization to participate in the competitive bidding process for an upcoming project opportunity.

Enclosed with this invitation is the project package: Please review below.

Pro Design Contractors – RFI-29-4210-132.pdf

This document outlines the scope of work, deliverables, and key contractual terms. We kindly ask that you review the materials carefully and prepare your proposal for electronic submission no later than 5:00 PM (ET) on November 20, 2025.

If your team requires ad al time to complete the submission, please submit a written request for an extension within three (3) business days of receiving this invitation.

To confirm your interest in participating, kindly reply to this email within two (2) business days.

Please note that all documents provided are strictly confidential and intended solely for your organization's use. Redistribution or disclosure without prior written authorization is prohibited.

We look forward to reviewing your proposal and the possibility of working together. Should you have any questions or need further clarification, please don't hesitate to reach out.

Beantwoorden Doorsturen

BEN BEWUST: VERMIJD GRATIS WIFI

2. VERMIJD GRATIS WIFI

- Hackers kijken mee in onbeveiligde netwerken (ww, bankgegevens)
- Gebruik liefst je mobiele databundel als je persoonlijke informatie invoert

HOE VEILIG IS OPENBARE WIFI?

BEN BEWUST: PAS OP VOOR NEPSHOPS

3. PAS OP VOOR NEPSHOPS

- Controleer of https:// (slotje in de adresbalk)
- Controleer de website (URL) op https://check.veiliginternetten.nl (Scamcheck)
- Controleer op duidelijke contactgegevens (adres, tel.nr, KvK-nr)
- Lees onafhankelijke reviews buiten de website zelf
- Betaal bvk met iDeal of creditcard (nooit via directe overschrijving)

Bij twijfel:

Google de naam van de webshop samen met het woord

‘nepshop’ of ‘ervaringen’. Als er waarschuwingen zijn, poppen ze op.

BEN BEWUST: BESCHERM JE ACCOUNTS

4. BESCHERM JE ACCOUNTS

- Gebruik voor elk account een uniek, sterk wachtwoord
- Zet tweestapsverificatie aan voor e-mail, social media en bankieren
- Geef nooit codes of inloggegevens door aan anderen
- Controleer regelmatig of je gegevens (eerder) zijn gelekt:

Havelbeenpwned.com: Have I Been Pwned: Check if your email address has been exposed in a data breach

Scattered Secrets: https://scatteredsecrets.com

Meer dan een miljard e-mailadressen en wachtwoorden gelekt: zo check je of jij erbij zit

10 november 2025

Een van de grootste datalekken ooit is deze maand aan het licht gekomen. De website Have I Been Pwned, bekend om het in kaart brengen van grootschalige datalekken, heeft een nieuwe megacollectie van gelekte logingegevens ontvangen. Volgens oprichter en beveiligingsexpert Troy Hunt bevat het lek ruim twee miljard unieke e-mailadressen, waarvan 1,3 miljard zijn gekoppeld aan gestolen wachtwoorden.

De databundel werd ontdekt door het beveiligingsbedrijf Synthient, dat gegevens uit verschillende oude en recente lekken heeft samengevoegd tot één gigantisch overzicht.

Wat er precies is gebeurd

De verzamelde data bestaat uit zogenoemde infostealer-gegevens: informatie die door malware rechtstreeks uit webbrowsers wordt gehaald. Zodra gebruikers een inlog opslaan in hun browser, kunnen kwaadwillenden die gegevens buitmaken wanneer de computer besmet raakt. Deze gestolen inloggegevens belanden daarna vaak op hackersfora of Telegramkanalen, waar ze door criminelen worden gedeeld of verkocht. Synthient bracht al die losse bronnen samen, waarna Have I Been Pwned de data verifieerde, opschoonde en unieke combinaties van e-mailadressen en wachtwoorden toevoegde aan zijn database.

LATEN WE EEN QUIZ DOEN

Wat weet jij van wachtwoorden? | Digital Trust Center (Min. van EZ)

Wat weet jij over updates? | Digital Trust Center (Min. van EZ)

BEN BEWUST: BLIJF UP-TO-DATE

5. HOUD APPARATEN UP-TO-DATE

- Zet automatische updates aan voor je telefoon, laptop en apps
- Werk ook je router bij
  (zie: https://veiliginternetten.nl/doe-je-updates/
- Verwijder apps die je niet meer gebruikt

BEN BEWUST: BLIJF ALERT

6. DENK NA VOORDAT JE DEELT

- Beperk wat je online deelt (vakantiefoto, update over gezin of familie)
- Beperk wie je berichten kan zien (profielen instellen op privé)

7. MELD VERDACHTE ACTIVITEITEN

- Meld als je bent opgelicht of een verdachte site of e-mail hebt gezien

Fraudehelpdesk*: Home – Fraudehelpdesk / 088-7867372

Politie.nl: Aangifte of melding doen | politie.nl / 0900-8844

GOED OM TE WETEN

- Phishing | Digital Trust Center (Min. van EZ) (bingokaart downloaden)
- 10 (makkelijke) tips om jezelf te beschermen tegen hackers (https://www.hoezomediawijs.nl/gehackt/)
- Laat Je Niet Hack Maken (https://laatjeniethackmaken.nl)
- ABN-AMRO: Het Oplichtings ABC:

Het Oplichtings ABC. Leer soorten fraude herkennen - ABN AMRO

- VeiligInternetten.nl
- CCV & VAR: Echt of Nep? Speciaal voor senioren:

Film ‘Echt of nep?’: interactieve training cyberweerbaarheid voor senioren - Het CCV

ECHT OF NEP?

EEN MOMENTJE, IK MOET NU EEN ANDER BESTAND OPENEN.

Bedenk in de tussentijd aub wat u wilt zien:

- WhatsApp fraude
- Phishing
- Bankhelpdeskfraude
- Spoofing
- Aan- en verkoopfraude
- Relationele beleggingsfraude
- Stem nabootsing
- Dating fraude

BASISPRINCIPES

1. Weet welke risico’s je loopt

2. Gedraag jezelf veilig

3. Bescherm systemen, apparaten en applicaties

4. Beheer de toegang

5. Weet wat te doen in geval van nood

BASISMAATREGELEN

1. **Antivirus (**evt. + Firewall**)**
2. **Wachtwoorden + 2FA**
3. **Tijdig updaten (automatisch)**
4. **Overweeg gastennetwerk**
5. **Instellingen**
6. **Back-up (**externe harddisk of usb-stick**)**
7. **Bewustzijn (**Awareness**)**
8. **Noodbellijst**

HOE HELPT HET CWB?

- Dreigingsinformatie & monitoring
- Maandelijkse kennissessies, incl. cyberoefenen
- App & Portaal
  - Snel in contact met elkaar
  - Kennisbank o.a. met formats & best practices
- Speciale aandacht voor (klein) MKB
- CWB Hulpkaarten
- Toegang tot CYRA®
- Community met 100 andere bedrijven

Meer informatie: https://cwbrainport.nl

DANK VOOR UW AANDACHT

Ben voorzichtig.
Overkomt het je toch? Schaam je niet!
Alleen de oplichter moet zich schamen.

Cyber
Weerbaarheidscentrum
BRAINPORT