Bekijk de webversie

seniorweb Best

Nieuwsbrief

april 2025

In deze nieuwsbrief verstrekken wij u wederom informatie over de cursussen en workshops die deze maand van start gaan. Maar dit keer geven we niet alleen informatie, maar vragen wij ook informatie aan u.

Veel leesplezier en hopelijk tot ziens bij één van onze activiteiten

SeniorWeb Best

Uw mening telt!

SeniorWeb Best biedt op dit moment 8 meerdaagse cursussen aan en 21 ééndaagse workshops. Een overzicht van het huidige aanbod kunt u vinden op onze website. Elk half jaar wordt het volledige aanbod herhaald.

Regelmatig peilen wij de behoeften van onze doelgroep en passen ons aanbod hierop aan. Daarom bieden wij u opnieuw de gelegenheid om uw wensen aan ons kenbaar te maken. Een aantal mogelijke onderwerpen die bij ons al leven, zijn:

- **Signal**: als alternatief voor WhatsApp.
- **Toegankelijkheid**: welke mogelijkheden bieden bijvoorbeeld Apple, Android en Windows om gebruikers te ondersteunen die beperkt worden in hun motoriek, gehoor of zicht?
- **Tekstverwerking**: leer over de geavanceerde opmaakmogelijkheden voor een stuk tekst.
- **E-mailen:** we maken bijna allemaal gebruik van e-mail. Maar hoe kan ik nog beter gebruik maken van mijn e-mail?
- **Foto's maken met een Android smartphone**: waar moet ik op letten bij het maken van foto's, hoe beheer ik mijn foto's en hoe kan ik deze foto's daarna nog digitaal verbeteren?

Druk op de onderstaande knop om naar het invulformulier te gaan en uw mening te geven. Het duurt niet langer dan ca. 1 minuut en op deze manier kunnen wij voor u actueel en relevant blijven.

Invulformulier

Aankomende workshops

Digitaler - Patiëntenportaal

Donderdag 3 april om 10:15
Locatie: de Bibliotheek Best - Raadhuisplein 32

PATIËNTENPORTAAL HUISARTS
Alle huisartspraktijken in Nederland hebben een website die u kunt bekijken op computer of tablet. Veel praktijken hebben tegenwoordig daarnaast ook een online patiëntenportaal of -omgeving. Hierin staan de persoonlijke en medische gegevens van de patiënt. Deze vertrouwelijke gegevens zijn alleen door de patiënt en de huisarts in te zien. Om hiervoor te zorgen is het patiëntenportaal extra beveiligd. U heeft er inzicht in uw 'Afspraken', 'Recepten' of u kunt een 'e-Consult' starten.

PATIËNTENPORTAAL ZIEKENHUIS
Wanneer u als patiënt bent ingeschreven bij een ziekenhuis, dan wilt u misschien online inzage in uw eigen medische gegevens die dat ziekenhuis hebben. Dat kan in het online patiëntenportaal van uw ziekenhuis. Wilt u zich goed voorbereiden op de volgende afspraak in het ziekenhuis? Of wilt u de afspraak met uw arts verzetten of de arts online spreken? Ook dat is mogelijk! U gaat kennismaken met twee in Nederland gebruikte portalen, namelijk Uw Zorg Online en MijnGezondheid.net. U leert m.b.v. een gesimuleerde website persoonlijke gegevens te zien.

Algemene informatie voor deze workshop
Hoewel mogelijk DigiD nodig is om na de cursus uw eigen gegevens bij uw huisarts of het ziekenhuis in te zien, heeft u DigiD niet nodig tijdens deze workshop; U kunt dus zinvol deze workshop volgen zonder dat U over DigiD beschikt.

Deze workshop is deel van een serie van drie workshops; de andere twee workshops zijn:

- Workshop DigiVitaler - Informatie apotheek en thuisarts
- Workshop DigiVitaler - Gezondheidsapps en videoconsult (donderdag 10 april)

Onze ervaring leert dat u het beste voor alle drie de workshops DigiVitaler kunt inschrijven, maar per workshop mag ook. Voor elke workshop graag apart aanmelden.

Aanmelden

Digitale nalatenschap

Vrijdag 4 april om 10:15
Locatie: de Bibliotheek Best - Raadhuisplein 32

We zijn ons ervan bewust, dat we na ons leven een erfenis achterlaten voor onze nabestaanden. We staan er niet altijd bij stil dat er ook een digitale nalatenschap is; een nalatenschap die zowel dierbare herinneringen kan bevatten als een bron van zorg kan blijken te zijn. Seniorweb, notarissen en ook de NOS (24-11-2018) hebben aandacht besteed aan dit onderwerp. Het blijkt vooral voor onze nabestaanden belangrijker dan we op het eerste gezicht verwachten.

Wat is dan, die Digitale Nalatenschap? Wat wordt daarmee bedoeld? Hoe kunnen we ervoor zorgen dat we onze nabestaanden in een verdrietige periode niet ook nog eens opzadelen met extra zorgen? Hoe kunnen we daarbij, als dat nodig is, hulp vinden? Dat is het onderwerp dat we in deze workshop bespreken.

Aan het einde van de workshop ontvangen de deelnemers een korte samenvatting.

Aanmelden

Digivitaler - Gezondheidapps en videoconsult

Donderdag 10 april om 10:15
Locatie: de Bibliotheek Best - Raadhuisplein 32

GEZONDHEIDAPPS
Er zijn duizenden app's die beweren je gezondheid te bevorderen. In de Apple App Store of in de Google Play Store vind je stappentellers, dieet-app's en geestelijke gezondheids app's. Die kunt u op uw telefoon of tablet zetten. Maar hoe kiest u een goede gezondheids app? Om u hierbij te helpen hebben de GGD'en van Nederland een selectie gemaakt van betrouwbare gezondheidsapps. Op de website ggdappstore.nl vindt u deze selectie terug.

VIDEOCONSULT
Als u uw dokter wilt zien en spreken, maakt u telefonisch een afspraak. Op de dag van de afspraak zorgt u ervoor dat u op tijd in de wachtkamer zit. De dokter haalt u daar dan op voor het consult. U kunt ook een afspraak maken voor een videoconsult. Dan 'beeldbelt' u met de dokter. U hoeft het huis dan niet uit. Benieuwd naar wat een videoconsult is en hoe u daar gebruik van kunt maken? Informeer bij uw huisarts en ziekenhuis of zij in de praktijk gebruik maken van videoconsults en beslis dan of het voor u zinvol is deze workshop te volgen.

Algemene informatie voor deze workshop:

U kunt deze workshop volgen zonder dat U over DigiD beschikt. Verder is deze workshop deel van een serie van drie; de andere twee workshops zijn

- Workshop DigiVitaler - Informatie apotheek en thuisarts
- Workshop DigiVitaler - Patiëntenportaal huisarts en ziekenhuis

Onze ervaring leert dat u het beste voor alle drie de workshops DigiVitaler kunt inschrijven, maar per workshop mag ook. Voor elke workshop graag apart aanmelden.

Aanmelden

Digitale veiligheid

Dinsdag 15 april om 10:15
Locatie: de Bibliotheek Best - Raadhuisplein 32

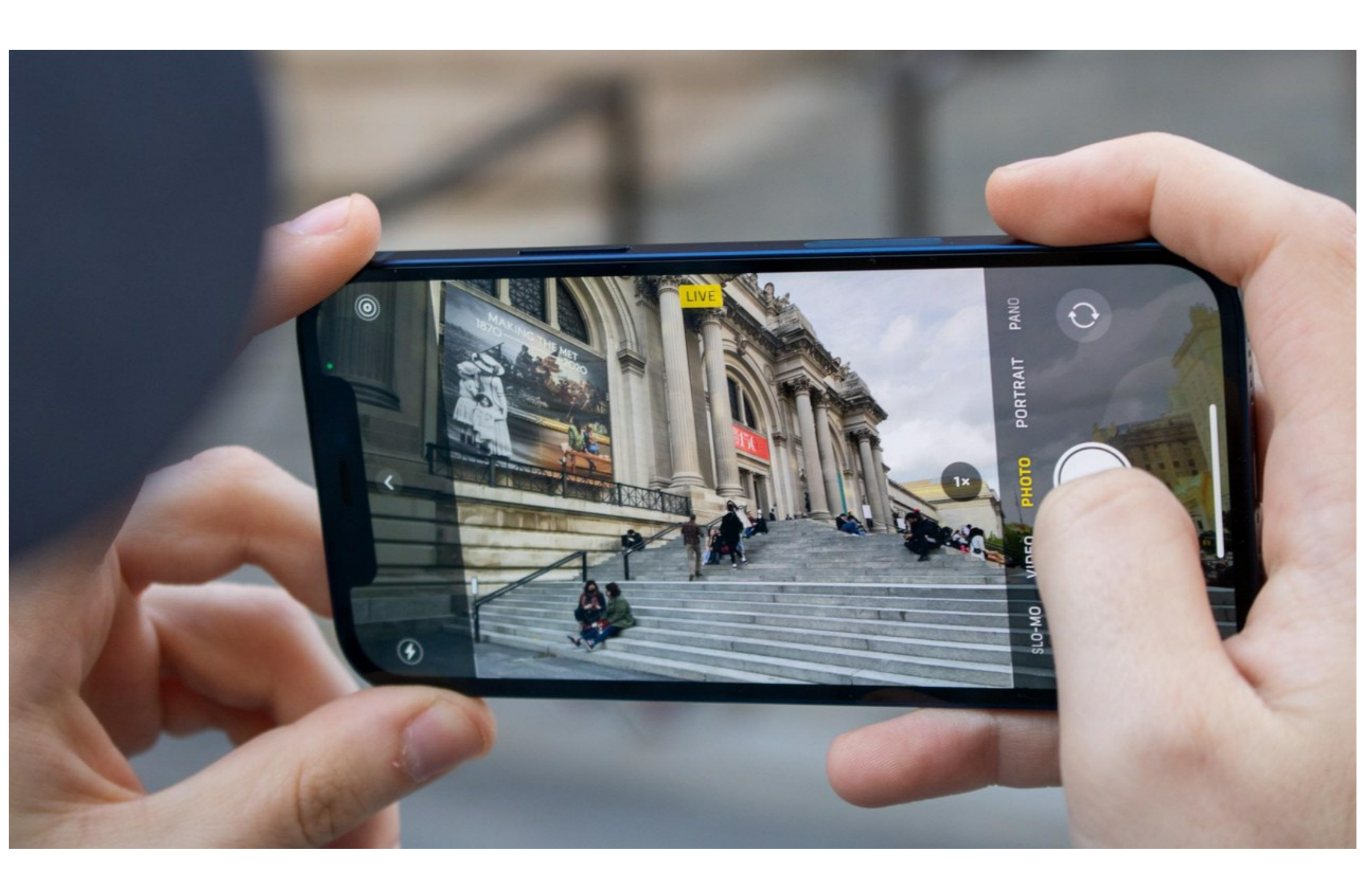
In deze workshop zullen we samen ontdekken hoe we veilig en verantwoord kunnen omgaan met het gebruik van alles wat wordt aangeboden op het internet. Van online bankieren, online aankopen doen, tot het online communiceren met overheden.

Voor veel senioren kan het digitale landschap overweldigend zijn, maar met de juiste kennis en tips kunnen we samen een veilige online omgeving creëren. Tijdens deze workshop zullen we bespreken hoe we onze persoonlijke gegevens kunnen beschermen, hoe we phishing, whatsappfraude en andere vormen van online oplichting kunnen herkennen en vermijden en hoe we sterke wachtwoorden kunnen creëren en beheren. We zullen aandacht besteden aan wat u moet doen als u toch slachtoffer bent geworden van online fraude. Daarnaast zullen we ook ingaan op het belang van software-updates, het gebruik van antivirusprogramma's en het herkennen van verdachte links en bijlagen in e-mails. Door bewust te zijn van de mogelijke gevaren en valkuilen van het internet, kunnen we ons beter wapenen tegen online bedreigingen.

De workshop zal interactief zijn, met ruimte voor vragen en discussie. Samen zullen we werken aan het vergroten van uw digitale vaardigheden en het versterken van uw online veiligheid. We hopen dat u na deze workshop met meer vertrouwen en kennis online kunt gaan.

Aanmelden

Foto's maken met de iPhone en iPad



Donderdag 17 april om 10:15
Locatie: de Bibliotheek Best - Raadhuisplein 32

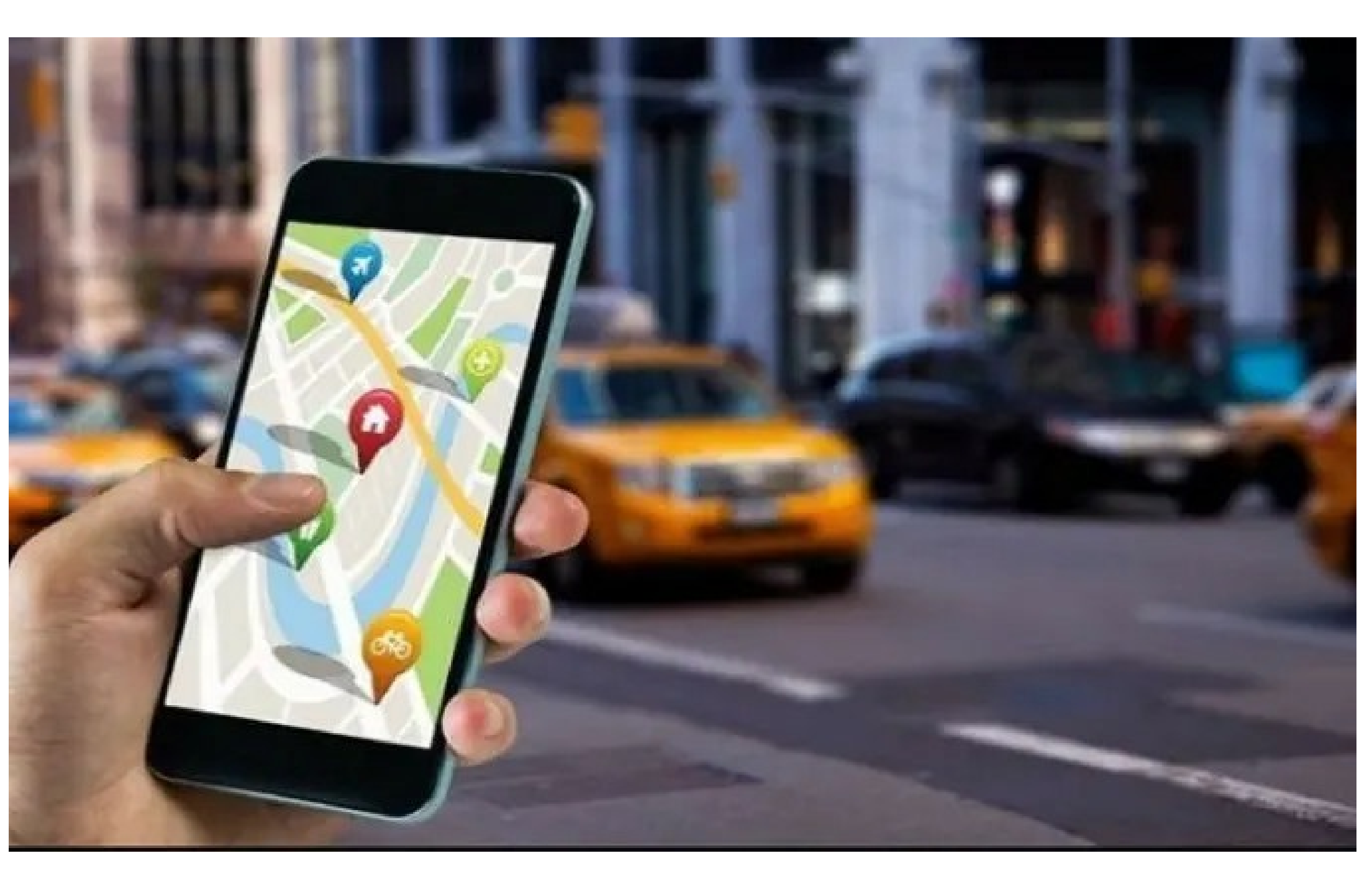
Foto's maken met een iPhone is niet moeilijk en het resultaat is meestal erg goed. Maar wist u ook dat u bijvoorbeeld een Live foto kunt laten stuiteren of herhalen? Kent u ook de andere mogelijkheden zoals een panoramafoto, of een video met of zonder achtergrondmuziek opnemen? Er zijn veel meer mogelijkheden met uw camera dan u in eerste instantie zou denken.

Zorg dat u een opgeladen iPhone meebrengt naar de workshop om te oefenen.

Opmerking: deze workshop is alleen voor Apple iPhone en niet voor Android smartphone gebruikers!

Aanmelden

Navigatie met de smartphone



Woensdag 23 april om 10:15
Locatie: de Bibliotheek Best - Raadhuisplein 32

Om te navigeren wordt steeds minder gebruik gemaakt van papieren kaarten. Auto's zijn vaak uitgerust met een navigatie-optie. Ook voor de fiets en motor zijn de nodige navigatie-apparaten te koop. En niet te vergeten: ook voor wandelaars! Die opties zijn vaak erg prijzig.

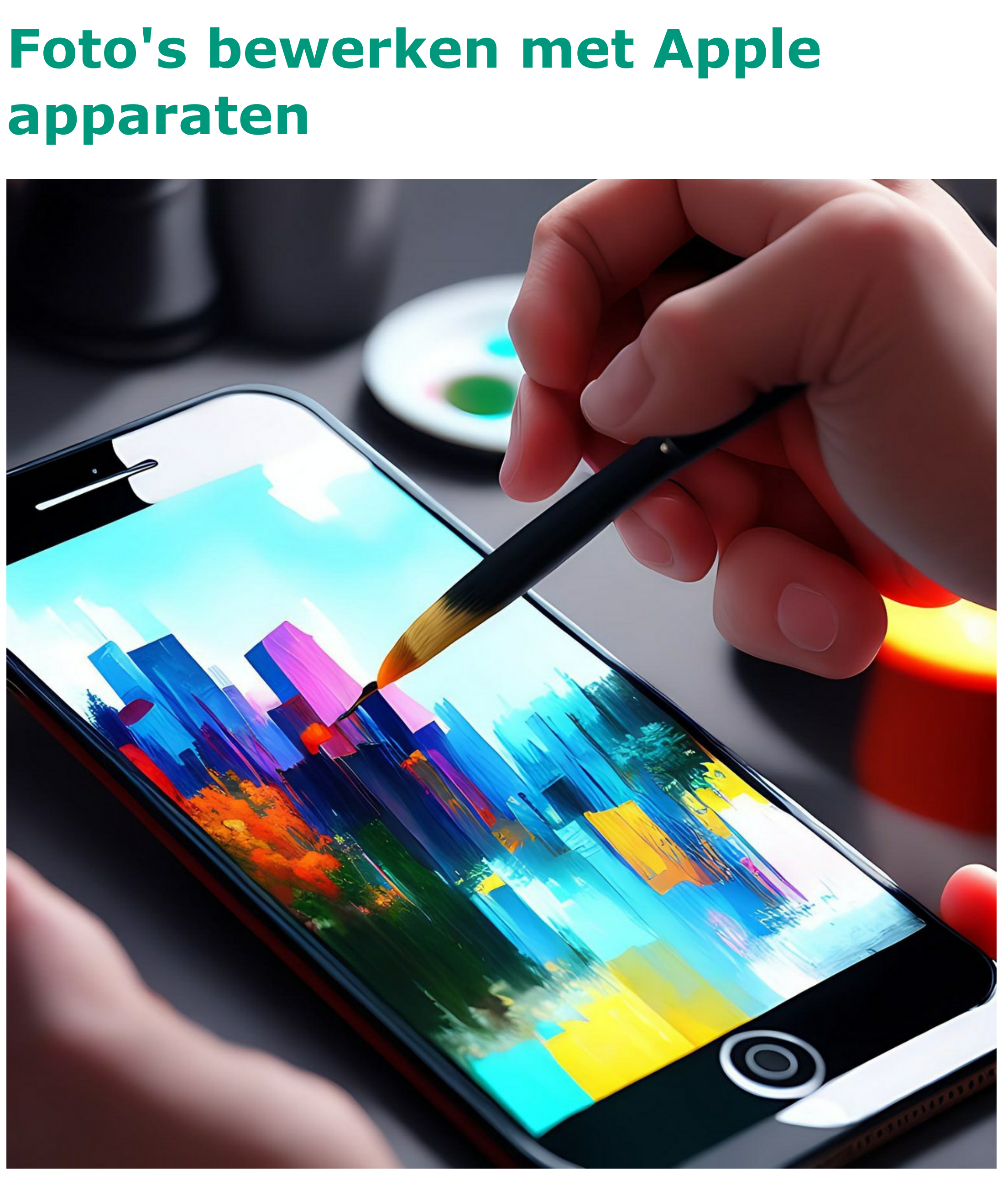
Daarom is het goed om nog eens onder de aandacht te brengen dat u hiervoor ook prima uw eigen smartphone kunt gebruiken. Naast de diverse routes die u met deze Apps kunt plannen kunt u er vaak ook relevante extra informatie mee vinden. Denk bijvoorbeeld aan bezienswaardigheden, tankstations, restaurants, hotels of campings. De keuze tussen de vele Apps die u kunt downloaden is echter heel groot. Dan wordt het lastig om een goede keuze te maken.

We streven naar een interactieve workshop waarbij we in kunnen gaan op uw vragen.

Opmerking: breng uw opgeladen smartphone mee naar de workshop!

Aanmelden

Foto's bewerken met Apple apparaten



Donderdag 24 april om 10:15
Locatie: de Bibliotheek Best - Raadhuisplein 32

Foto's maken met de iPhone kunnen we allemaal wel, maar kunt u ook deze foto's bewerken, bijvoorbeeld met een iPhone, iPad, MacBook of iMac?
Er zijn allerhande mogelijkheden om foto's mooier, leuker en aantrekkelijker te maken. Bijvoorbeeld belichting, helderheid, filters en achtergronden kunnen worden aangepast. Een groot aantal van de mogelijkheden wordt behandeld in deze workshop.

Opmerking: deze workshop is alleen voor Apple apparaten dus niet inschrijven als u een Android (bijv. Samsung of Huawei) smartphone of tablet hebt.

Aanmelden

Aankomende cursussen

DigiD en de overheid

Start op vrijdag 11 april om 10:15, vervolg op 18 en 25 april
Locatie: de Bibliotheek Best - Raadhuisplein 32

Steeds vaker verwijzen de (lokale) overheid en allerlei organisaties u naar websites, zoals Mijnoverheid.nl, de Belastingdienst, de Sociale Verzekeringsbank, het UWV, het Kadaster, uw gemeente etc.; denk ook aan portalen van uw huisarts en ziekenhuizen. Hiervoor is een DigiD-account noodzakelijk. Uw DigiD is een soort digitaal paspoort.

U leert hoe u een DigiD kunt aanvragen en gebruiken en we gaan uitgebreid oefenen. Met DigiD laat u zien wie u bent als u op internet iets wilt regelen of gegevens wilt inzien. Dankzij uw persoonlijke DigiD kunt u makkelijk en veilig inloggen en uw persoonlijke gegevens zijn goed beschermd. Tevens leert u om op diverse manieren in te loggen en de DigiD App te gebruiken. Ook gaat u uitgebreid kennismaken met de website van de Gemeente Best. Denk bijvoorbeeld aan:

- aanvragen van zorgtoeslag
- doorgeven van een verhuizing
- aangifte doen voor de inkomstenbelasting (of iemand daartoe machtigen)
- een afspraak maken bij de gemeente
- de WOZ-waarde van uw woning vinden
- toegang tot MijnGezondheid.net of de MedGemak app voor het inzien van medische gegevens en het regelen van uw medicijnen

Eigenlijk kunt u tegenwoordig niet zonder DigiD, dus schrijf u in voor de cursus zodat u ook in de toekomst uw eigen zaken kunt blijven behartigen.

Aanmelden

Algemene informatie

Inloopspreekuur is er op dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.30 – 15.00 uur in de Bibliotheek Best op het Raadhuisplein nr. 32. Daar ondersteunen wij senioren uit Best in de digitale wereld. Hulp en toegang zijn gratis en iedereen kan binnenlopen zonder afspraak.

Cursussen en Workshops worden gegeven in de Bibliotheek Best op het Raadhuisplein nr. 32. Op de website SeniorWeb Best vindt u het actuele programma. Meld u tijdig aan om te voorkomen dat een activiteit al is volgeboekt.

Publicaties door SeniorWeb Best vindt u in het weekblad *Groeiend Best,* op de websites van SeniorWeb Best en de Bibliotheek Best en natuurlijk in onze maandelijkse nieuwsbrief.

Aanmeldingen voor cursussen en workshops, liefst 1 week voor aanvang, via de website of de receptie van de Bibliotheek Best.

Reacties en suggesties kunt u sturen aan nieuwsbrief@seniorwebbest.nl

Gratis lidmaatschap bij SeniorWeb Nederland, ter waarde van € 40, ontvangt u wanneer u deelneemt aan één van onze cursussen of workshops. Dit lidmaatschap biedt u de volgende voordelen:

- online helpdesk en hulp aan huis
- 4x / jaar tijdschrift Enter
- wekelijkse nieuwsbrief per e-mail
- online cursussen
- controle verdachte mails
- voordelige computerboeken en accessoires

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorwebbest.nl toe aan uw adresboek.

Laposta