seniorweb Best Nieuwsbrief

maart 2025

De maand maart brengt ons niet alleen carnaval en de lente, maar ook weer een aantal interessante cursussen en workshops waarover u onderstaand alles kunt lezen. Verder treft u onze maandelijkse tip aan waarin wij u dit keer mogelijk levensreddende informatie verstrekken.

Wederom veel leesplezier en hopelijk tot ziens bij één van onze activiteiten.

Aankomende cursussen

Excel voor beginners - deel 2

Start op vrijdag 14 maart om 10:15, vervolg op 21 en 28 maart
Locatie: de Bibliotheek Best - Raadhuisplein 32

Deze cursus richt zich op het maken van berekeningen, grafieken, draaitabellen en het gebruik van functies en formules. Hiermee kunt u getallen of financiële resultaten eg overzichtelijk weergeven en mogelijk gebruiken tijdens het geven van presentaties.

De cursus is zodanig opgezet, dat u onder begeleiding stap voor stap erg veel zelf gaat oefenen. U maakt bij voorkeur gebruik van een laptop van SeniorWeb; neemt u toch uw eigen laptop mee, dan moet daarop MS Office Excel geïnstalleerd zijn (vanaf MS Office 2013 of MS Office 365).

U wordt verzocht zich alleen voor deze cursus in te schrijven, als u bekend bent met hetgeen in de cursus 'Excel voor beginners' deel 1' is behandeld en bt. het bijhouden, bewerken en filteren van bijvoorbeeld gegevens van een verzameling, een muziekcollectie of een ledenadministratie, celeigenschappen kunt instellen en al simpele berekeningen kunt uitvoeren.

Aanmelden

Werken met Android smartphones en tablets

Start op woensdag 26 maart om 10:15, vervolg op 2, 9 en 16 april
Locatie: de Bibliotheek Best - Raadhuisplein 32

Een smartphone is een handig apparaat dat veel functies van een computer in zich heeft, maar beter te hanteren is dan een PC of laptop. Dit geldt ook zonder meer voor de tablet. Tijdens deze cursus leert u uw Android tablet/smartphone beter kennen en krijgt u tips hoe er handiger mee om te gaan. Onderwerpen die aan bod komen, zijn het kennismaken met de Android smartphone, het toetsenbord, internetten, e-mailen, foto's maken, apps, telefoneren, beveiliging en meer.

Denkt u eraan om uw volledig opgeladen smartphone en/of tablet, inclusief inloggegevens, mee te brengen naar de les?

Opmerking: deze cursus is niet geschikt voor mensen met een iPad en/of iPhone, daar wordt een aparte cursus voor gegeven.

Aanmelden

Aankomende workshops

Tips en trucs voor de iPhone en iPad - deel 2

Donderdag 13 maart om 10:15
Locatie: de Bibliotheek Best - Raadhuisplein 32

Deze workshop is bedoeld voor mensen die al een goede basiskennis hebben van de iPad en/of iPhone en bijvoorbeeld al hebben deelgenomen aan de cursus Werken met de iPad en iPhone. Een groot aantal onderwerpen wordt behandeld, zoals erfeniscontact, iPhone resetten en zoeken op een webpagina. Na afloop krijgen de deelnemers de informatie van alle onderwerpen gemaild.

Deel 1 en 2 van deze workshop kunnen in willekeurige volgorde worden gevolgd.

Neem een volledig opgeladen iPad en/of iPhone mee!

Op vrijdag 23 mei wordt 'Tips en trucs voor de iPhone en iPad - deel 1' gegeven en op vrijdag 6 juni nogmaals 'Tips en trucs voor de iPhone en iPad - deel 2'.

Aanmelden

Back-uppen

Dinsdag 18 maart om 10:15
Locatie: de Bibliotheek Best - Raadhuisplein 32

Stel u voor, een computer wordt gestolen of uw telefoon of tablet gaat plotseling stuk. In dat geval gaan gegevens die op die apparaten staan verloren. Dit kunnen ook gegevens zijn die voor u zeer belangrijk waren, zoals foto's maar ook contactgegevens of documenten of kalenders. Door altijd een reserve-kopie van deze gegevens te hebben, kunt u dergelijke calamiteiten voorkomen. Zo'n reserve-kopie noemen we een back-up.

In deze workshop gaan we in op de verschillende manieren waarop een back-up gemaakt kan worden. We behandelen het handmatig en automatisch back-upen voor zowel de Windows computer, als de Android en Apple apparaten. U dient wel over basiskennis te beschikken van het apparaat waarvan u een back-up wilt maken.

Een back-up kan uw laatste reddingsboei zijn, dus grijp deze om hier meer over te leren!

Aanmelden

Digivitaler - Informatie apotheek en thuisarts

Donderdag 20 maart om 10:15
Locatie: de Bibliotheek Best - Raadhuisplein 32

INFORMATIE APOTHEEK.NL
De apothekers van Nederland hebben voor u de website apotheek.nl samengesteld, die duidelijke en betrouwbare informatie over uw medicijnen geeft. En wanneer gebruikt u deze website?
U bezoekt de website als u een medicijn voorgeschreven krijgt en u hier meer over wilt weten. Of als u een klacht heeft en u wilt weten of de apotheek een middel heeft dat helpt. Soms wilt u na een bezoek aan uw apotheek alle informatie en tips thuis nog eens rustig nalezen.

INFORMATIE THUISARTS.NL
Om u te helpen bij vragen over ziektes en gezondheid hebben gezondheidsinstellingen samen met vele huisartsen de website thuisarts.nl samengesteld.
U kent vast wel momenten waarin u bedenkt heeft aan medische informatie over een bepaalde klacht of ziekte. Hoe kan ik mijn klachten zelf aanpakken? Wanneer moet ik naar de huisarts gaan? Soms wilt u na een bezoek aan uw huisarts de uitleg en adviezen thuis nog eens rustig nalezen. Of u zoekt gewoon meer informatie over een onderwerp om iemand in uw omgeving te kunnen helpen.

Algemene informatie voor deze workshop
U kunt deze workshop volgen zonder dat u over DigiD beschikt.
Deze workshop is deel van een serie van drie workshops; de andere twee workshops zijn

- Workshop DigiVitaler – Patiëntenportaal huisarts en ziekenhuis
- Workshop DigiVitaler – Gezondheidsapp's en videoconsult

Onze ervaring leert dat u het beste voor alle drie de workshops DigiVitaler kunt inschrijven, maar per workshop mag ook. Voor elke workshop graag apart aanmelden.

Aanmelden

Workshop kunstmatige intelligentie (AI)

Donderdag 27 maart om 10:15
Locatie: de Bibliotheek Best - Raadhuisplein 32

AI, artificial intelligence of in goed Nederlands kunstmatige intelligentie, zijn allemaal verschillende uitdrukkingen voor hetzelfde begrip. En dit begrip is veelomvattend en daardoor ormogelijk om volledig te beschrijven en uit te leggen. We horen er bijna dagelijks iets over in de media en den ding is zeker: we zullen er allemaal steeds vaker mee in aanraking komen. Misschien klinkt dit begrip als iets van de toekomst, maar het is iets dat op dit moment al volop bestaat.

Deze workshop licht een klein tipje van die veelomvattende sluier op en geeft u een eerste gevoel over wat het is, wat het wel en niet kan, en waarvoor het bijvoorbeeld gebruikt kan worden. En om te bewijzen dat het vandaag al bestaat en door iedereen gebruikt kan worden, kunt u zelf tijdens de workshop een aantal opdrachtjes op onze computers uitvoeren en zelf ervaren wat AI voor u kan doen. U hoeft geen computerervaring te hebben, maar wel gewoon een nieuwsgierigheid en muis kunnen omgaan; verder wordt u natuurlijk geholpen door de docenten die deze workshop verzorgen.

Dus ervaar vandaag wat de toekomst u morgen brengt!

Aanmelden

Tip

112NL - als iedere minuut telt

Weet u dat er sinds enige tijd een **112 app** is? 112NL is de officiële app van de Nederlandse noodhulpdiensten politie, brandweer, ambulance en Koninklijke Marechaussee.

Iedereen kan de 112NL app gebruiken in noodgevallen.
U belt of chat dan met een hulpverlener. Wanneer u met de app 112 belt, stuurt deze automatisch extra gegevens naar de meldkamer. Hierdoor kan de meldkamer u sneller en beter helpen. Zo kunt u al in 112NL aangeven wie u wilt spreken (politie, brandweer of ambulance). En bijvoorbeeld of u niet goed kunt spreken of horen. Als het contact met u via de telefoon niet goed verloopt, dan kan de meldkamer via 112NL een chatgesprek starten in uw eigen taal. Bovendien deelt uw telefoon automatisch uw locatie met de meldkamer. Handig als u niet precies weet waar u bent.

U kunt de app downloaden in de App Store of in de Google Play Store. Vergeet niet na het downloaden van de app aan te geven wat uw persoonlijke kenmerken zijn, zodat de hulpdiensten u beter kunnen helpen in een noodsituatie.

Algemene informatie

Inloopspreekuur is er op dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.30 – 15.00 uur in de Bibliotheek Best op het Raadhuisplein nr. 32. Daar ondersteunen wij senioren uit Best in de digitale wereld. Hulp en toegang zijn gratis en iedereen kan binnenlopen zonder afspraak.

Cursussen en Workshops worden gegeven in de Bibliotheek Best op het Raadhuisplein nr. 32. Op de website SeniorWeb Best vindt u het actuele programma. Meld u tijdig aan om te voorkomen dat een activiteit al is volgeboekt.

Publicaties door SeniorWeb Best vindt u in het weekblad *Groeiend Best*, op de websites van SeniorWeb Best en de Bibliotheek Best en natuurlijk in onze maandelijkse nieuwsbrief.

Aanmeldingen voor cursussen en workshops, liefst 1 week voor aanvang, via de website of de receptie van de Bibliotheek Best.

Reacties en suggesties kunt u sturen aan nieuwsbrief@seniorwebbest.nl

Gratis lidmaatschap bij SeniorWeb Nederland, ter waarde van € 40, ontvangt u wanneer u deelneemt aan één van onze cursussen of workshops. Dit lidmaatschap biedt u de volgende voordelen:

- online helpdesk en hulp aan huis
- 4x / jaar tijdschrift Ender
- wekelijkse nieuwsbrief per e-mail
- online cursussen
- controle verdachte mails
- voordelige computerboeken en accessoires

Deze e-mail is verstuurd aan {{emailTo}}. • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • Voor een goede ontvangst vergt u nieuwsbrief@seniorwebbest.nl toe aan uw adresboek.

Laposta