

Na het aanbreken van de lente zijn er deze maand weer een aantal interessante en nuttige workshops waarvoor u zich nog kunt opgeven. Verder treft u nog een handige Tip aan waardoor u niet langer gestoord wordt. O ja, en mocht zich afvragen "waar zijn de cursussen deze maand?". Het antwoord hierop is dat er vorige maand 2 cursussen zijn gestart die in de maand april doorlopen.

Wij wensen u veel leesplezier en graag tot ziens bij een van onze leerzame activiteiten!

Aankomende workshops

Digivitaler - Patiëntenportaal

Dinsdag 2 april om 10:15

Locatie: Best Duurzaam - Raadhuisplein 30C - kantoor 1.3

PATIËNTENPORTAAL HUISARTS

Alle huisartspraktijken in Nederland hebben een website die u kunt bekijken op computer of tablet. Veel praktijken hebben tegenwoordig daarnaast ook een online patiëntenportaal of -omgeving. Hierin staan de persoonlijke en medische gegevens van de patiënt. Deze vertrouwelijke gegevens zijn alleen door de patiënt en de huisarts in te zien. Om hiervoor te zorgen is het patiëntenportaal extra beveiligd. U heeft er inzicht in uw 'Afspraken', 'Recepten' of kunt een 'e-Consult' starten.

PATIËNTENPORTAAL ZIEKENHUIS

Wanneer u als patiënt bent ingeschreven bij een ziekenhuis, dan wilt u misschien online inzage in uw eigen medische gegevens bij dat ziekenhuis hebben. Dat kan in het patiëntenportaal van uw ziekenhuis. Wilt u zich goed voorbereiden op de volgende afspraak in het ziekenhuis? Of wilt u de afspraak met uw arts verzetten of de arts online spreken? Ook dat is mogelijk!

U gaat kennismaken met twee in Nederland gebruikte portalen, namelijk [Uw Zorg Online](#) en [MijnGezondheid.net](#). U leert m.b.v. een gesimuleerde website persoonlijke gegevens in te zien.

Algemene informatie voor deze workshop

Hoewel mogelijk DigiD nodig is om na de cursus uw eigen gegevens bij uw huisarts of het ziekenhuis in te zien, heeft u DigiD niet nodig tijdens deze workshop; U kunt dus zinvol deze workshop volgen zonder dat U over DigiD beschikt.

Deze workshop is deel van een serie van drie workshops; de andere twee workshops zijn

- Workshop DigiVitaler - Informatie apotheek en thuisarts
- Workshop DigiVitaler - Gezondheidsapps en videoconsult

Bij voorkeur voor alle drie de workshops inschrijven, maar per workshop mag ook.

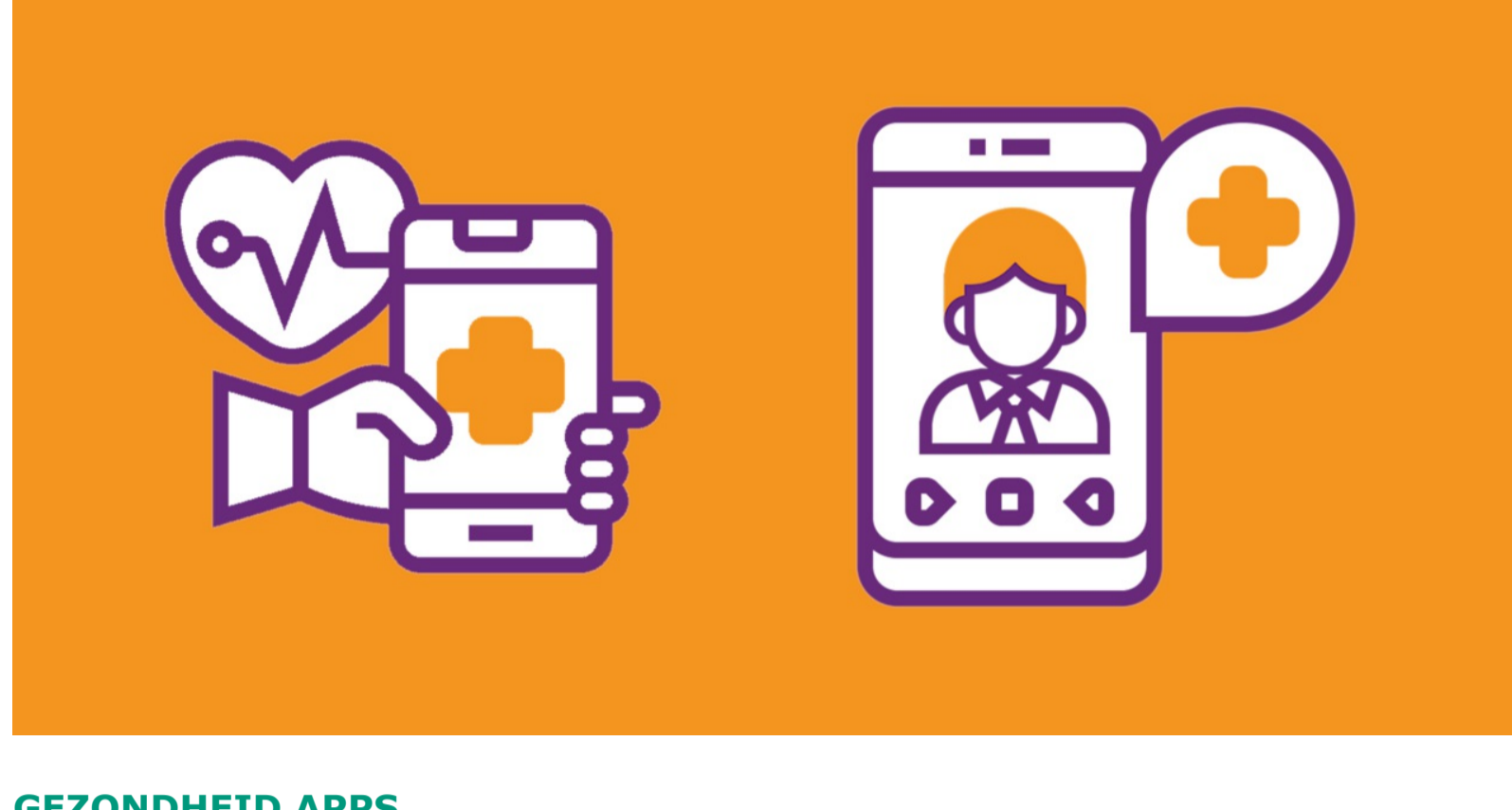
[Aanmelden](#)



Digivitaler - Gezondheidsapps en videoconsult

Dinsdag 16 april om 10:15

Locatie: Best Duurzaam - Raadhuisplein 30C - kantoor 1.3



GEZONDHEID APPS

Er zijn duizenden app's die beweren je gezondheid te bevorderen. In de Apple App Store of in de Google Play Store vind je stappentellers, dieet-app's en geestelijke gezondheids app's. Die kunt u op uw telefoon of tablet zetten. Maar hoe kiest u een goede gezondheids app?

Om u hierbij te helpen hebben de GGD'en van Nederland een selectie gemaakt van betrouwbare gezondheids app's. Op de website [ggdapstore.nl](#) vindt u deze selectie terug.

VIDEOCONSULT

Als u uw dokter wilt zien en spreken, maakt u telefonisch een afspraak. Op de dag van de afspraak zorgt u ervoor dat u op tijd in de wachtkamer zit. De dokter haalt daar dan op voor het consult. U kunt ook een afspraak maken voor een videoconsult. Dan 'beeldbelt' u met de dokter. U hoeft het huis dan niet uit.

Benieuwd naar wat een videoconsult is en hoe u daar gebruik van kunt maken? Informeer bij uw huisarts en ziekenhuis of zij in de praktijk gebruik maken van videoconsults en beslis dan of het voor u zinvol is deze workshop te volgen.

Algemene informatie voor deze workshop

U kunt deze workshop volgen zonder dat U over DigiD beschikt.

Deze workshop is deel van een serie van drie workshops; de andere twee workshops zijn

- Workshop DigiVitaler - Informatie apotheek en thuisarts
- Workshop DigiVitaler - Patiëntenportaal

Bij voorkeur voor alle drie de workshops inschrijven, maar per workshop mag ook.

[Aanmelden](#)

Navigatie met de smartphone

Woensdag 17 april om 10:15

Locatie: Best Duurzaam - Raadhuisplein 30C - kantoor 1.3



Om te navigeren wordt steeds minder gebruik gemaakt van papieren kaarten. Auto's zijn vaak uitgerust met een navigatie optie. Ook voor de fiets en motor zijn de nodige navigatie apparaten te koop. En niet te vergeten: ook voor wandelaars! Die opties zijn vaak erg prijzig. Daarom is het goed om nog eens onder de aandacht te brengen dat je hiervoor ook prima je eigen smartphone kunt gebruiken. Naast de diverse routes die je met deze Apps kunt plannen kun je er vaak ook relevante extra informatie mee vinden. Denk bijvoorbeeld aan bezienswaardigheden, tankstations, restaurants, hotels of campings....

De keuze tussen de vele Apps die je kunt downloaden is echter heel groot. Dan wordt het lastig om een goede keuze te maken.

We streven naar een interactieve workshop, ook omdat SeniorWeb Best benieuwd is naar de mate waarin dit onderwerp leeft binnen haar doelgroep.

*Niet vergeten: breng uw **opgeladen** smartphone mee naar de workshop!*

[Aanmelden](#)

Foto's maken met de iPhone

Dinsdag 23 april om 10:15

Locatie: Best Duurzaam - Raadhuisplein 30C - kantoor 1.3



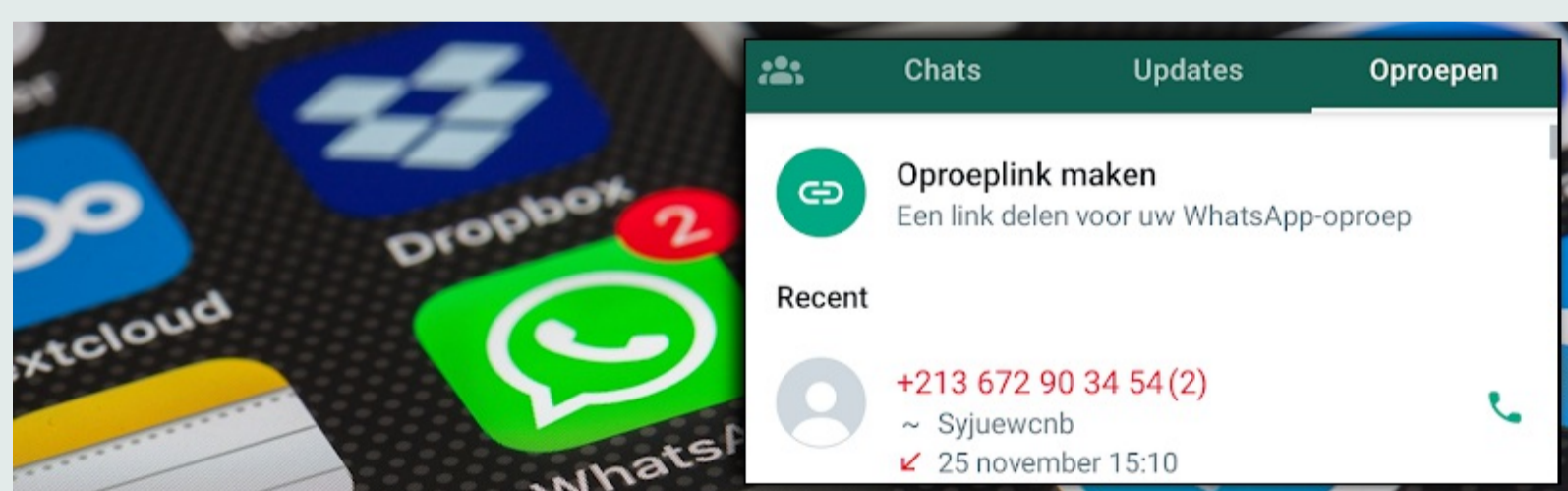
Foto's maken met een iPhone is niet moeilijk en het resultaat is meestal erg goed. Maar wist u ook dat u bijvoorbeeld een Live foto kunt laten stuiteren of herhalen? Kent u ook de andere mogelijkheden zoals een Panorama foto, of een video met of zonder achtergrond muziek opnemen? Er zijn veel meer mogelijkheden met uw camera dan men in eerste instantie zou denken.

Zorg dat je een opgeladen iPhone meebrengt naar de workshop om te oefenen.

Let op: deze workshop is alleen voor Apple iPhone en niet voor Android smartphone gebruikers!

[Aanmelden](#)

Tip



Onbekende bellers in WhatsApp

Ook in WhatsApp zijn onbekende bellers een probleem, net als bij het gewone bellen. Via een nuttige optie zorgt u ervoor dat onbekende bellers stilvallen. Ze verschijnen wel in de lijst oproepen/gesprekken, maar u merkt er niets van. Wees niet bang om belangrijke oproepen te missen. Deze instelling houdt alleen onbekende bellers stil in WhatsApp. Onbekende nummers kunnen nog gewoon bellen via de normale telefoonfunctie van de smartphone.

Volg de onderstaande stappen om deze optie te activeren:

Open WhatsApp

- Zit u in een chat, tik dan op de pijl linksboven om terug te keren naar het overzicht.

Android telefoon:

- Tik rechtsboven op de drie verticale puntjes en tik op **Instellingen**
- Tik op **Privacy**
- Scroll naar beneden en tik op **Oproepen**
- Zet **Onbekende bellers stilhouden** aan door te tikken op het schuifje.
- Keer terug naar het overzicht door drie keer te tikken op de pijl linksboven.

Apple telefoon (iPhone):

- Tik onderin op **Instellingen**.
- Tik op **Privacy**.
- Tik op **Gesprekken**.
- Zet **Houd onbekende bellers stil** aan door te tikken op het schuifje.
- Keer terug naar het overzicht door twee keer te tikken op de pijl linksboven

Probeer u het maar eens uit. Veel succes!

Algemene informatie

Inlooppreekuur is er op dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.30 – 15.00 uur bij Bestwijzer aan de Zonnewende 173. Daar ondersteunen wij senioren uit Best in de digitale wereld. Hulp en toegang zijn gratis en iedereen kan binnenlopen zonder afspraak.

Cursussen en Workshops worden gegeven op de locatie van Best Duurzaam, Raadhuisplein 30C, kantoor 1.3. Deze locatie bevindt zich boven grand café De Bank. Een lift is aanwezig. Op de website [SeniorWeb Best](#) vindt u het volledige programma van het lopende halfjaar. Meldt u zich tijdig aan om te voorkomen dat een activiteit al is volgeboekt.

Publicaties door SeniorWeb Best vindt u in het weekblad *Groeiend Best*, op de websites van [SeniorWeb Best](#) en [de Bibliotheek Best](#) en natuurlijk in onze maandelijkse nieuwsbrief.

Aanmeldingen voor cursussen en workshops, liefst 1 week voor aanvang, via [de website](#) of de receptie van de Bibliotheek Best.

Reacties en suggesties kunt u sturen aan nieuwsbrief@seniorwebbest.nl

Gratis lidmaatschap bij SeniorWeb Nederland, ter waarde van € 38, ontvangt u wanneer u deelneemt aan één van onze cursussen of workshops. Dit lidmaatschap biedt u de volgende voordelen:

- online helpdesk en hulp aan huis
- 4x / jaar tijdschrift Enter
- wekelijkse nieuwsbrief per email
- online cursussen
- controle verdachte mails
- voordelige computerboeken en accessoires