



Naast een praktische Tip en kennismaking met onze nieuwe voorzitter, treft u wederom een vol programma aan voor de maand maart met veel interessante workshops en cursussen waarvoor u zich nog kunt opgeven. Deze maand staat in het teken van **beschermen van uw waardevolle bestanden**; speciaal hiervoor hebben we de workshop **back-uppen** voor u ontwikkeld. Veel leesplezier en graag tot ziens bij een van onze leerzame activiteiten!

Aankomende workshops



Tips en Trucs voor de iPhone en iPad

Dinsdag 5 maart om 10:15
Locatie: Best Duurzaam - Raadhuisplein 30C - kantoor 1.3

Deze workshop is bedoeld voor leden die al basiskennis hebben van de iPad en/of iPhone en bijvoorbeeld al hebben deelgenomen aan de cursus 'Werken met de iPad en iPhone'.

De inhoud wordt aan het begin van de workshop samengesteld door de docent in samenspraak met de deelnemers. Meeste stemmen gelden. Er zijn een groot aantal onderwerpen beschikbaar die behandeld kunnen worden, zoals bijvoorbeeld apps installeren met gebruik van de App Store, FaceTime, toetsenbord speciale karakters, zoek iPhone/iPad, app gezondheid op iPhone, Dictafon, app Woning etc.. Alhoewel niet alle onderwerpen behandeld kunnen worden, krijgen de deelnemers de informatie van alle beschikbare onderwerpen uitgereikt aan het einde van de workshop.

PS: *Neem een volledig opgeladen iPad en/of iPhone mee!*

[Aanmelden](#)

Internet bankieren Rabobank

Maandag 18 maart om 10:15
Locatie: Best Duurzaam - Raadhuisplein 30C - kantoor 1.3



Deze workshop is bedoeld voor Rabobank klanten die hun bankzaken zelf digitaal willen gaan regelen, door gebruik te maken van internetbankieren en de Rabobank-app. In deze workshop behandelen docenten van SeniorWeb Best de basisprincipes van het gebruik van internetbankieren met behulp van computer of laptop en via de Rabobank-app op je tablet of smartphone (Android-apparaten, iPad of iPhone).

Vereisten:

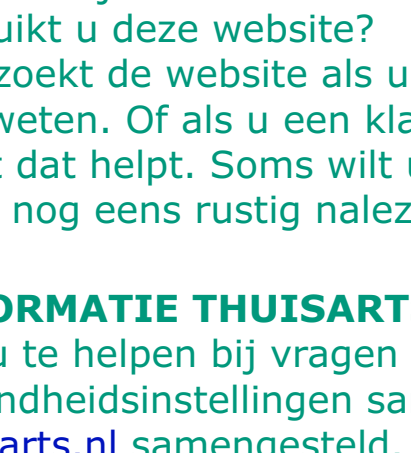
- U beheerst de basis digitale vaardigheden: gebruik van e-mail en internet
- U bent klant van de Rabobank en gebruikt internetbankieren, of u heeft internetbankieren aangevraagd bij Rabobank
- Het is wenselijk dat u uw eigen apparaat (smartphone, laptop, tablet) meeneemt voor een praktische ervaring. Laptops zijn beschikbaar voor deelnemers zonder eigen apparatuur

Voorbereiding

Het is raadzaam om voor de workshop al de Rabobank-App op uw smartphone of tablet te installeren. Mocht u voorafgaand aan de workshop hiervoor hulp nodig hebben, dan biedt SeniorWeb Best ook inloopspreekuren voor aanvullende hulp. Leden van SeniorWeb landelijk kunnen ook gebruik maken van PC-Hulp thuis via internet, telefonisch of aan huis. Lid worden kan via [SeniorWeb landelijk](#).

[Aanmelden](#)

Back-uppen



Dinsdag 19 maart om 10:15
Locatie: Best Duurzaam - Raadhuisplein 30C - kantoor 1.3

Stelt u zich voor: uw computer wordt gestolen of uw telefoon of tablet gaat plotseling stuk. In dat geval gaan gegevens die op die apparaten staan verloren. Dit kunnen ook gegevens zijn die voor u zeer belangrijk waren, zoals foto's maar ook contactgegevens van documenten en berichten. Door altijd een reserve-kopie van deze gegevens te hebben, kunt u dergelijke calamiteiten voorkomen. Zo'n reserve-kopie noemen we een back-up.

In deze workshop gaan we in op de verschillende manieren waarop een back-up gemaakt kan worden. We behandelen het handmatig en automatisch back-uppen voor zowel de Windows computer, als de Android en Apple apparaten. U dient wel over basiskennis te beschikken van het apparaat waarvan u een back-up wilt maken.

Een back-up kan uw laatste reddingsboei zijn, dus grijp deze om hier meer over te leren!

[Aanmelden](#)

Digitaal - Informatie apotheek en huisarts

Dinsdag 26 maart om 10:15
Locatie: Best Duurzaam - Raadhuisplein 30C - kantoor 1.3



INFORMATIE APOTHEEK.NL

De apothekers van Nederland hebben voor u de [website apotheek.nl](#) samengesteld, die duidelijke en betrouwbare informatie over uw medicijnen geeft. En wanneer gebruikt u deze website? U bezoekt de website als u een medicijn voorgeschreven krijgt en u hier meer over wilt weten. Of als u een klacht heeft en u wilt weten of de apotheek een middel heeft dat helpt. Soms wilt u na een bezoek aan uw apotheek alle informatie en tips thuis nog eens rustig nalezen.

INFORMATIE HUISARTS.NL

Om u te helpen bij vragen over ziektes en gezondheid hebben gezondheidsinstellingen samen met vele huisartsen de [website huisarts.nl](#) samengesteld. U kent vast wel momenten waarin u behoefte heeft aan medische informatie over een bepaalde klacht of ziekte. Hoe kan ik mijn klachten zelf aanpakken? Wanneer moet ik naar de huisarts gaan? Soms wilt u ná een bezoek aan uw huisarts de uitleg en adviezen thuis nog eens rustig nalezen. Of u zoekt gewoon meer informatie over een onderwerp om iemand in uw omgeving te kunnen helpen.



Algemene informatie voor deze workshop

U kunt deze workshop volgen zonder dat u over DigiD beschikt. Deze workshop is deel van een serie van drie workshops; de andere twee workshops zijn

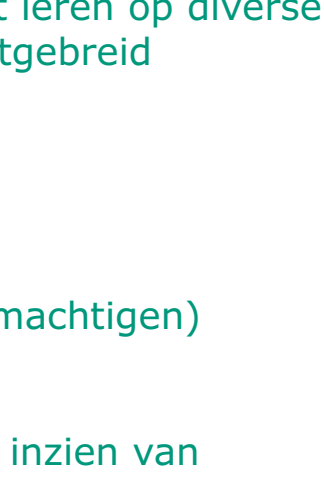
- Workshop DigiVitaler - Patiëntenportaal huisarts en ziekenhuis
- Workshop DigiVitaler - Gezondheid app's en video consult

Bij voorkeur voor alle drie de workshops inschrijven, maar per workshop mag ook.

[Aanmelden](#)

Digitaal - Patiëntenportaal

Dinsdag 2 april om 10:15
Locatie: Best Duurzaam - Raadhuisplein 30C - kantoor 1.3



PATIËNTENPORTAAL HUISARTS

Alle huisartspraktijken in Nederland hebben een website die u kunt bekijken op computer of tablet. Veel praktijken hebben tegenwoordig daarnaast ook een online patiëntenportaal of -omgeving. Hierin staan de persoonlijke en medische gegevens van de patiënt. Deze vertrouwelijke gegevens zijn alleen door de patiënt en de huisarts in te zien. Om hiervoor te zorgen is het patiëntenportaal extra beveiligd. U heeft er inzicht in uw 'Afspraken', 'Recepten' of kunt een 'e-Consult' starten.

PATIËNTENPORTAAL ZIEKENHUIS

Wanneer u als patiënt bent ingeschreven bij een ziekenhuis, dan wilt u misschien online inzage in uw eigen medische gegevens bij dat ziekenhuis hebben. Dat kan in het patiëntenportaal van uw ziekenhuis. Wilt u zich goed voorbereiden op de volgende afspraak in het ziekenhuis? Of wilt u de afspraak met uw arts verzetten of de arts online spreken? Ook dat is mogelijk! U gaat kennismaken met twee in Nederland gebruikte portalen, namelijk [Uw Zorg Online](#) en [MijnGezondheid.net](#). U leert m.b.v. een gesimuleerde website persoonlijke gegevens in te zien.

Algemene informatie voor deze workshop

Hoewel mogelijk DigiD nodig is om na de cursus uw eigen gegevens bij uw huisarts of het ziekenhuis in te zien, heeft u DigiD niet nodig tijdens deze workshop; U kunt dus zinnig deze workshop volgen zonder dat u over DigiD beschikt. Deze workshop is deel van een serie van drie workshops; de andere twee workshops zijn

- Workshop DigiVitaler - Informatie apotheek en huisarts
- Workshop DigiVitaler - Gezondheid app's en video consult

Bij voorkeur voor alle drie de workshops inschrijven, maar per workshop mag ook.

[Aanmelden](#)

Aankomende cursussen



DigiD en de overheid

Start woensdag 13 maart om 10:15, vervolg op 20 en 27 maart.
Locatie: Best Duurzaam - Raadhuisplein 30C - kantoor 1.3

Steeds vaker verwijzen de (lokale) overheid en allerlei organisaties u naar websites, zoals mijnoverheid.nl, de Belastingdienst, de Sociale Verzekeringsbank, het UWV, het Kadaster, uw gemeente etc.; denk ook aan portalen van uw huisarts en ziekenhuis. Daarvoor is een DigiD-account noodzakelijk; uw DigiD is een soort digitaal paspoort.

U leert hoe u een DigiD kunt aanvragen en uw eigen gegevens bij uw huisarts of het ziekenhuis in te zien, heeft u DigiD niet nodig tijdens deze workshop; U kunt dus zinnig deze workshop volgen zonder dat u over DigiD beschikt. Deze workshop is deel van een serie van drie workshops; de andere twee workshops zijn

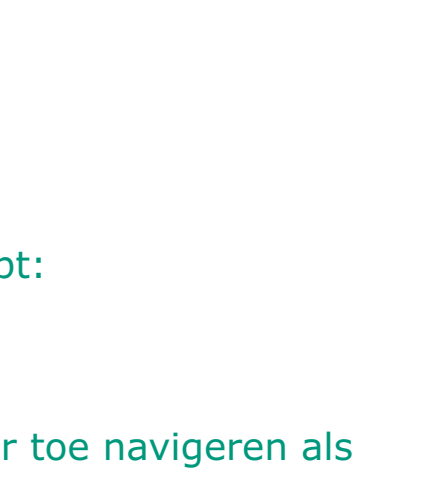
- het aanvragen van zorgtoeslag
- het doorgeven van een verhuizing
- aangifte doen voor de inkomstenbelasting (of iemand daartoe machtigen)
- het maken van een afspraak bij de gemeente
- het vinden van de WOZ-waarde van uw woning
- toegang tot MijnGezondheid.net of de MedGemak app voor het inzien van medische gegevens en het regelen van uw medicijnen

Eigenlijk kunt u tegenwoordig niet zonder DigiD, dus schrijf u in voor de cursus opdat u ook in de toekomst uw eigen zaken kunt blijven behartigen.

[Aanmelden](#)

Excel voor beginners - deel 2

Start vrijdag 22 maart om 10:15, vervolg op 29 maart en 5 april.
Locatie: Best Duurzaam - Raadhuisplein 30C - kantoor 1.3



Deze cursus richt zich op het maken van velerlei berekeningen, grafieken, draaitabellen en het gebruik van functies en formules. Hiermee kunt u getallen of financiële resultaten erg overzichtelijk weergeven en mogelijk gebruiken tijdens het geven van presentaties.

De cursus is zodanig opgezet, dat u onder begeleiding van stap voor stap zelf gaat oefenen. U maakt bij voorkeur gebruik van een laptop voor SeniorWeb; veel zelf gaat u toch uw eigen laptop mee, dan moet daarop MS Office Excel geïnstalleerd zijn (vanaf MS Office 2013 of MS Office 365).

U wordt verzocht zich alleen voor deze cursus in te schrijven, als u bekend bent met hetgeen in de cursus 'Excel voor beginners / deel 1' is behandeld m.b.t. het bijhouden, bewerken en filteren van bijvoorbeeld gegevens van een verzameling, een muziekcollectie of een ledenadministratie, cel-eigenschappen kunt instellen en al simpele berekeningen kunt uitvoeren.

[Aanmelden](#)

Werken met Android smartphone of tablet

Start donderdag 28 maart om 10:15, vervolg op 4, 11 en 18 april.
Locatie: Best Duurzaam - Raadhuisplein 30C - kantoor 1.3

Een smartphone is een handig apparaat dat veel functies van een computer in zich heeft, maar beter te hanteren is dan een PC of laptop. Dit geldt ook zonder meer voor de tablet. Tijdens deze cursus leert u uw Android tablet/smartphone beter kennen en krijgt u tips hoe er handiger mee om te gaan. Onderwerpen die aan bod komen, zijn het kennismaken met de Android smartphone, het toetsenbord, internetten, e-mailen, foto's maken, apps, telefoneren, beveiliging en meer.

Denkt u eraan om uw volledig opgeladen smartphone en/of tablet, inclusief inloggegevens, mee te brengen naar de les?

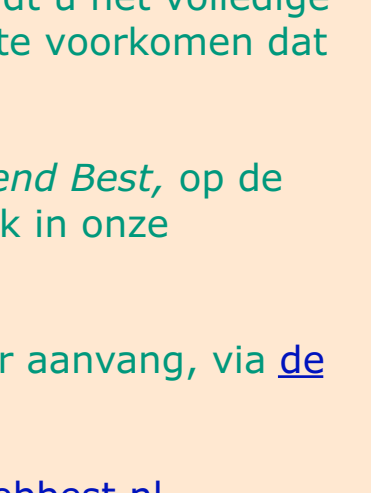
Deze cursus is niet geschikt voor mensen met een iPad en/of iPhone, daar wordt een aparte cursus voor gegeven.

[Aanmelden](#)

Tip

Uw parkeerplaats terugvinden

Dwaalt u weleens radeloos door de straten op zoek naar uw auto? Sla in **Google Maps** de parkeerplek op en vind uw auto snel weer terug.



PARKEERPLAATS OPSLAAN

Auto geparkeerd? Sla de plek als volgt op:

- Tik op de app **Google Maps**
- Zoom in op uw locatie
- Tik op de blauwe stip (uw locatie)
- Tik op knop **Parkeerplek opslaan**
- Tik onderaan op Parkeerplek
- Vul eventueel een **notitie** in
- Tik onder op 'Resterende tijd'
- Vul de gegevens in
- Tik op Klaar

PARKEERPLAATS TERUGVINDEN

Op de kaart van Google Maps staat nu waar u geparkeerd hebt:

- Tik op de app **Google Maps**
- Tik in de zoekbalk
- Selecteer **Parkeerplek**
- De parkeerplek wordt zichtbaar. Eventueel kunt u hiernaar toe navigeren als voetganger op de gebruikelijke wijze.

Vergeet niet het label parkeerplek na afloop weer te verwijderen, anders loopt de kaart vol met parkeerplekken. Tik op de **parkeerplek > Parkeerplek > Wissen**.

Zo ziet u maar weer, techniek dient de mens ☺

SeniorWeb Best

Wisseling voorzitterschap

Na vijf jaar het voorzitterschap van onze stichting te hebben vervuld, heeft Margreet Rensel-van Dam aangegeven 'de voorzittershamer' graag aan een ander te willen overdragen.

Vanaf 13 februari 2024 is Pieter Derks uit Best onze nieuwe voorzitter. Per mail is Pieter bereikbaar via bestuur@seniorwebbest.nl.

SeniorWeb Best bedankt Margreet voor haar geweldige inzet in de afgelopen vijf jaren en wenst Pieter heel veel succes als de nieuwe voorzitter.

Margreet blijft als vrijwilliger betrokken bij de activiteiten van SeniorWeb Best.

Voorzitter stelt zich voor

Deze maand kunt u kennis maken met:

Pieter Derks

Wat doe je als vrijwilliger bij SeniorWeb Best?

Sinds 13 februari van dit jaar ben ik voorzitter van SeniorWeb Best. Ik ben nu vooral bezig met het inwerken in deze rol. Het is een brede en professionele organisatie met veel gemotiveerde vrijwilligers, duidelijke afspraken en -daar gaat het allemaal om- goedgevloerde cursussen en workshops. Over enige tijd wil ik zelf ook docent worden bij SeniorWeb Best. Ik hoop velen van jullie daarbij te mogen ontmoeten.

Wat motiveert je om dit vrijwilligerswerk te doen?-

Ik heb na mijn pensionering verschillende soorten vrijwilligerswerk opgepakt. Het bijzondere aan SeniorWeb Best is dat er een doelgroep is met concrete hulpvragen. De cursussen en workshops geven niet alleen een antwoord op die vragen, maar dragen daarmee ook bij aan het algeheel welbevinden van de doelgroep. Het is voor mij een eer en een uitdaging om daaraan bij te mogen dragen.

Wat zijn je favoriete toepassingen?-

Zelf ben ik een Apple fan. Die producten zien er mooi uit en werken goed. Ik zou in mijn dagelijks leven mijn iPhone niet meer kunnen missen. Is toch wel een soort verslaving moet ik toegeven. Natuurlijk heb ik hiervoor ook vele jaren met Windows gewerkt. Dat ging eerlijk gezegd ook wel bijna altijd goed.

Algemene informatie

Infoospreekuur is er op dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.30 - 15.00 uur bij Bestvrijzer aan de Zonnewende 173. Daar ondersteunen wij senioren uit Best in de digitale wereld. Hulp en toegang zijn gratis en iedereen kan binnenlopen zonder afspraak.

Cursussen en Workshops worden gegeven op de locatie van Best Duurzaam, Raadhuisplein 30C, kantoor 1.3. Deze locatie bevindt zich boven grand café De Bank. Een lift is aanwezig. Op de website [SeniorWeb Best](#) vindt u het volledige programma van het lopende halfjaar. Meldt u zich tijdig aan om te voorkomen dat een activiteit al is volgeboekt.

Publicaties door SeniorWeb Best vindt u in het weekblad *Groeiend Best*, op de websites van [SeniorWeb Best](#) en [de Bibliotheek Best](#) en natuurlijk in onze maandelijkse nieuwsbrief.

Aanmeldingen voor cursussen en workshops, liefst 1 week voor aanvang, via [de website](#) of de receptie van de Bibliotheek Best.

Reacties en suggesties kunt u sturen aan nieuwsbrief@seniorwebbest.nl

Gratis lidmaatschap bij SeniorWeb Nederland, ter waarde van € 38, ontvangt u wanneer u deelneemt aan één van onze cursussen of workshops. Dit lidmaatschap biedt u de volgende voordelen:

- online helpdesk en hulp aan huis
- 4x / jaar tijdschrift Enter
- wekelijkse nieuwsbrief per email
- online cursussen
- controle verdachte mails
- voordelige computerboeken en accessoires

Deze e-mail is verzonden aan [\[email\]](#). • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorwebbest.nl toe aan uw adresboek.

