

## In deze nieuwsbrief

- \* **Activiteiten**      *Inloop, Workshops, Cursussen*
- \* **Tips & Trucs**      *Tips in Groeiend Best (16)*

Problemen met lezen van deze nieuwsbrief : <http://www.seniorwebbest.nl/nieuwsbrief>

## Activiteiten SeniorWeb Best

### Inloopspreekuur

**dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 15.00 uur in Cultuurspoor.**

U kunt dan ook terecht voor **hulp** bij het verkrijgen van een **vaccinatiebewijs** op uw smartphone of op papier.

Meer info: [Zo regel je een papieren coronapas](#) | [Consumentenbond](#)

### Cursussen en Workshops

#### **Workshops over digitale zorg : Digivitaler.**

Uw zorg en gezondheid kunt u steeds meer met uw computer, tablet of smartphone controleren en regelen. Dat noemen we digitale zorg. In de workshops Digivitaler maakt u kennis met digitale zorg en leert u er mee werken.

#### **Workshop: WhatsApp voor iPhone**

In deze workshop wordt uitleg gegeven over de ruime mogelijkheden van WhatsApp

#### **Basiscursus Computer.**

Voor deze cursus, die begint op 2 december zijn nog plaatsen vrij.

## Cursussen en Workshops

**4 november 13.30–15.30 uur in Cultuurspoor Best(bibliotheek)**

### **Workshop: Digivitaler: Informatie Apotheek en Thuisarts**

De apothekers van Nederland hebben voor u de website **Apotheek.nl** samengesteld, die duidelijke en betrouwbare informatie over uw medicijnen geeft. Wanneer gebruikt U de website ? U bezoekt de website als u een medicijn voorgeschreven krijgt en u hier meer over wilt weten. Of als u een klacht heeft en u wilt weten of de apotheek een middel heeft dat helpt. Soms wilt u na een bezoek aan uw apotheek alle informatie en tips thuis nog eens rustig nalezen.

Om u te helpen bij vragen over ziektes en gezondheid hebben gezondheids instellingen samen met vele huisartsen de website **Thuisarts.nl** samengesteld.

Wanneer moet ik naar de huisarts gaan? Soms wilt u ná een bezoek aan uw huisarts de uitleg en adviezen thuis nog eens rustig nalezen. Of u zoekt gewoon meer informatie over een onderwerp om iemand in uw omgeving te kunnen helpen.

Het bijwonen van de workshop is gratis.

U dient zich van tevoren aan te melden via de website van Cultuurspoor: [activiteiten \(cultuurspoorbest.nl\)](#) of bij de receptie van cultuurspoor ( de bieb).

**11 november 13.30–15.30 uur in CultuurSpoor Best(bibliotheek)**

## **Workshop: Digivitaler: Patiëntenportaal Huisarts en Ziekenhuis**

### **PATIËNTENPORTAAL HUISARTS**

Alle huisartspraktijken in Nederland hebben een website, die u kunt bekijken op computer of tablet. Veel praktijken hebben tegenwoordig daarnaast ook een online patiënten portaal of -omgeving. Hierin staan de persoonlijke, medische gegevens van de patiënt. Deze vertrouwelijke gegevens zijn alleen door de patiënt en de huisarts in te zien. Om hier voor te zorgen is het patiënten portaal extra beveiligd. U heeft er inzicht in uw 'Afspraken', 'Recepten' of kunt een 'e-Consult' starten.

### **PATIËNTENPORTAAL ZIEKENHUIS**

Wanneer u als patiënt bent ingeschreven bij een ziekenhuis, dan wilt u misschien online inzage in uw eigen medische gegevens bij dat ziekenhuis hebben. Dat kan in het patiënten portaal van uw ziekenhuis. Wilt u zich goed voorbereiden op de volgende afspraak in het ziekenhuis? Of wilt u de afspraak met uw arts verzetten of de arts online spreken? Ook dat is mogelijk!

U gaat kennismaken met twee in Nederland gebruikte portalen, namelijk 'Uw Zorg online' en MIJNGEZONDHEID.NET. U leert m.b.v. een gesimuleerde website persoonlijke gegevens in te zien.

Meer info op onze website <https://seniorwebbest.nl/workshop-patientenportaal-huisarts-en-ziekenhuis>

Het bijwonen van de workshop is gratis.

U dient zich van tevoren aan te melden via de website van Cultuurspoor: [activiteiten \(cultuurspoorbest.nl\)](#) of bij de receptie van cultuurspoor ( de bieb).

**18 november 13.30–15.30 uur in CultuurSpoor Best(bibliotheek)**

## **Workshop: Digivitaler: Gezondheidsapps en Videoconsults**

### **Gezondheidsapps**

Er zijn duizenden apps die beweren je gezondheid te bevorderen. In de Apple App Store of in de Google Play Store vind je stappentellers, dieet-apps en geestelijke gezondheid apps. Die kunt u op uw telefoon of tablet zetten. Maar hoe kiest u een goede gezondheidsapp?

Om u hierbij te helpen hebben de GGD'en van Nederland een selectie gemaakt van betrouwbare gezondheidsapps. Op de website [ggdappstore.nl](http://ggdappstore.nl) vindt u deze selectie terug.

### **Video consult**

Als u uw dokter wilt zien en spreken, maakt u telefonisch een afspraak. Op de dag van de afspraak zorgt u ervoor dat u op tijd in de wachtkamer zit. De dokter haalt u daar dan op voor het consult. U kunt ook een afspraak maken voor een videoconsult. Dan 'beeldbelt' u met de dokter. U hoeft het huis dan niet uit. Benieuwd naar wat een videoconsult is en hoe u daar gebruik van kunt maken?

Informeer bij uw huisarts en ziekenhuis of zij in de praktijk gebruik maken van videoconsults en beslis dan of het voor u zinvol is deze workshop te volgen.

Meer info op onze website [seniorwebbest.nl/digivitaler/gezondheidsapps-en-videoconsults](http://seniorwebbest.nl/digivitaler/gezondheidsapps-en-videoconsults)

Het bijwonen van de workshop is gratis.

U dient zich van tevoren aan te melden via de website van Cultuurspoor: [activiteiten \(cultuurspoorbest.nl\)](#) of bij de receptie van cultuurspoor ( de bieb).

**14 november 10.15–12.15 uur in CultuurSpoor Best(bibliotheek)**

## **Workshop: Workshop WhatsApp voor de iPhone**

Naast het verzenden en ontvangen van berichten (Chats) kun je veel meer met WhatsApp. In deze workshop wordt uitleg gegeven over de ruime mogelijkheden van WhatsApp, zoals het plaatsen van tekst op mee te sturen foto's, het aanmaken van groepen en verzendlijsten, gratis bellen en zelfs beeldbellen met meerdere personen tegelijk. Maar ook hoe u uw locatie kunt delen met anderen, berichten kunt inspreken of dicteren en hoe u een verzonden bericht kunt intrekken. Ook staan we stil bij de veiligheid van WhatsApp.

Neem uw **iPhone** met daarop WhatsApp mee! Als u WhatsApp nog niet hebt gedownload uit de Appstore en u hebt er hulp bij nodig, kom dan vooraf naar een van onze inloopspreekuren op dinsdag en vrijdag van 13.30 uur tot 15.00 uur.

De kosten voor het bijwonen van de workshop bedragen € 5,00.

U dient zich bij voorkeur uiterlijk 1 week van tevoren aan te melden

via de website van Cultuurspoor: [activiteiten \(cultuurspoorbest.nl\)](#) of bij de receptie van cultuurspoor ( de bieb).

N.b. Op 14 december is er een workshop WhatsApp voor Android smartphones!



### Tips uit Groeiend Best

#### Geplaatste tips van SeniorWeb (16)

- Verschil tussen archiveren en verwijderen in WhatsApp
- Widgets
- Installeren Apps in Windows.

Deze tips en ook eerder geplaatste tips kunt u teruglezen:

via website van Groeiend Best [ePaper - Uitgeverij Em. de Jong! \(uitgeverijemdejong.nl\)](http://ePaper - Uitgeverij Em. de Jong! (uitgeverijemdejong.nl))

Ook via website van SeniorWeb : [Nieuwsbrief - SeniorWeb BestSeniorWeb Best](http://Nieuwsbrief - SeniorWeb BestSeniorWeb Best)

#### Tip van SeniorWeb: Verschil tussen archiveren en verwijderen in WhatsApp

De tip van Seniorweb gaat deze week over het verschil tussen archiveren en verwijderen in WhatsApp. Door chats te archiveren of verwijderen, blijft het chatoverzicht van WhatsApp overzichtelijk. Maar wat houden deze twee opties in?

##### Een chat archiveren

Een gearchiveerde chat staat niet op het tabblad 'Chats', maar in een speciaal archief. Daar kun je ze nog gewoon inzien. Zodra iemand een nieuw bericht in de chat plaatst, is het gesprek weer uit het archief. Het staat dan weer in het overzicht met alle chats. Een gesprek zelf uit het archief halen, zonder een bericht te schrijven, kan ook. Gearchiveerde chats worden trouwens niet geback-upt.

##### Een chat verwijderen

WhatsApp-gebruikers kunnen een verwijderde chat niet meer lezen of terughalen. Verwijderen is dus definitief. Een nieuwe chat met iemand starten kan wel, ook als een eerder gesprek met die persoon is gewist. De berichten uit de verwijderde chat zijn dan alleen niet meer zichtbaar. Alle chats zijn trouwens verwijderbaar. Maar wie een groepsgesprek wil wissen, moet eerst de groep verlaten. Berichten van deelnemers aan de groep chat, komen niet meer binnen bij de persoon die uit de groep stapte (en wel bij de andere deelnemers).

Veel succes en blijf alert!.



#### Tip van SeniorWeb: Widgets

De tip van Seniorweb gaat deze keer over de widget Nieuws en Interesses. Een *widget* is een toepassing waarmee je in één oogopslag actuele informatie kunt zien over bijvoorbeeld het weer of het nieuws.

De widget Nieuws en Interesses is onderdeel van een recente update van Windows 10. Updates worden automatisch verspreid onder gebruikers. Na de laatste updates zien gebruikers de Nieuws en Interesses-widget op de Taakbalk, links van het Systeemvak.

U kunt onderdelen van de widget aanpassen

Microsoft noemt de onderdelen van de widget 'Kaarten'. Weer, Geldzaken en Sport zijn standaardonderdelen. Hebt u geen interesse in een van de onderdelen? Pas de Kaarten eenvoudig aan.

- Klik op de widget met het weerbericht in de Taakbalk.
- Klik op de drie puntjes rechtsboven een onderdeel.
- Klik op Kaart [naam Kaart] verbergen. Bijvoorbeeld: Kaart Geld verbergen of Sportkaart verbergen.

##### Interesses beheren

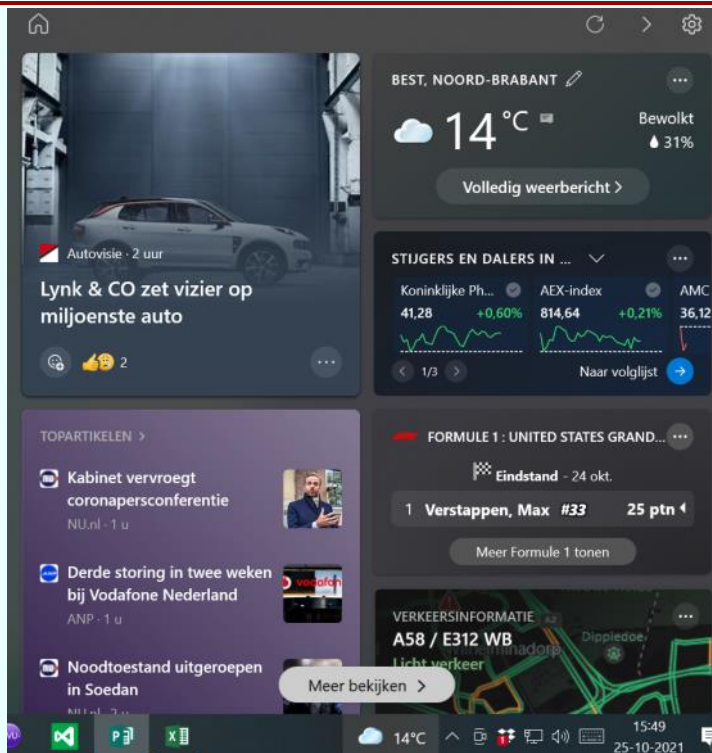
Om een nog persoonlijk overzicht van nieuwsberichten te krijgen, kunt u onderwerpen aangeven die u interesseren. Het overzicht wordt daarop aangepast:

- Klik in de widget bovenaan op Interesses beheren.
- Een website opent. Daar staan allerlei onderwerpen uit het nieuws, met een plusteken ernaast. Klik op het plusteken als het onderwerp u interesseert en u er nieuwsberichten over wilt zien in de widget.
- Sluit het tabblad van de browser via het kruisje.

Widget uitschakelen

Hebt u helemaal geen behoefte aan de widget? Schakel 'm dan uit.

- Klik met de rechtermuisknop op een lege plek op de Taakbalk.
- Klik op Nieuws en interesses > Uitschakelen.



## Tip van SeniorWeb: Installeren Apps in Windows

In Windows 10 zitten standaard al wat apps waar u het één en het ander mee kunt doen. Voordat u een app op uw pc kunt gebruiken zult u de betreffende app eerst moeten downloaden en installeren.

Inmiddels zijn de installatie-cd en installatie-dvd uit de gratie geraakt en hebben ze plaats gemaakt voor downloads. Een download bevat een installatiebestand waarmee de app die u op uw pc wilt hebben geïnstalleerd wordt.

Inderdaad, we hebben het niet langer over software of programma's, maar over apps. App is de afkorting van het woord application, ofwel toepassing in goed Nederlands.

Apps voor Windows 10 worden u onder andere aangeboden via een website van de maker van de betreffende app. Dat geldt voor gratis apps, maar ook voor bijvoorbeeld Microsoft Office.

Bij het downloaden van apps vanaf het internet moet u er overigens wel altijd goed op letten dat u de app echt vanaf de website van de maker van de app downloadt.

### Apps downloaden in Microsoft Store

Een andere veilige plek om apps te kopen en te downloaden is de app store van Windows, Microsoft Store genaamd. Microsoft Store is standaard onderdeel van Windows 10. In de taakbalk staat meestal een pictogram in de vorm van een boodschappentas. Zo niet dan vindt u Microsoft Store via de Windowsknop (linksonder) en het intypen van Microsoft Store. Na het openen zal Microsoft Store in een venster op uw beeldscherm getoond worden en kunt u bladeren en scrollen door de aangeboden apps.

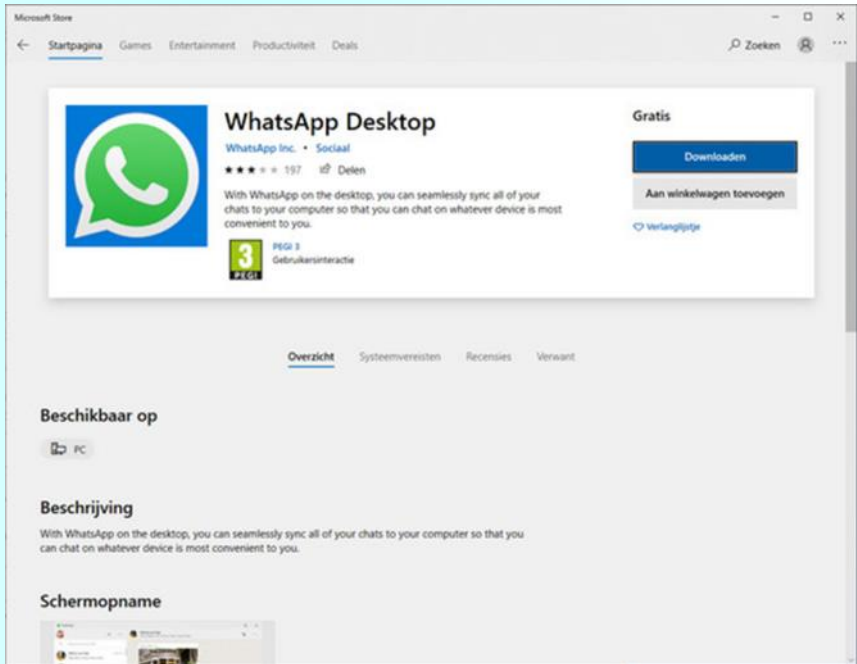
Als u meer wilt weten over een app dan kunt u op de betreffende app in het overzicht klikken. Alle gegevens van de app zullen u vervolgens getoond worden.

Tevens vindt u op deze overzichtspagina een knop met de tekst *Downloaden*. Zodra u op de knop *Downloaden* hebt geklikt zal de app naar uw pc worden gedownload en geïnstalleerd. Zodra de installatie van de app is voltooid kunt u deze direct vanuit Microsoft Store starten en in gebruik nemen. Ook zal de app worden toegevoegd aan het menu *Start*, zodat u de app altijd vanuit menu *Start* kunt starten.

U zult zich verbazen over het inmiddels grote aanbod (ook gratis).

Enkele voorbeelden: WhatsApp Desktop , TikTok, VLC mediaspeler, DigiD , 7-Zip Filemanager, Moviemaker, Freecell, Hartenjagen, TeamViewer.

Veel succes.



## Colofon

Deze nieuwsbrief wordt u aangeboden door Seniorweb Best en wordt maandelijks verspreid per email onder geregistreerde bezoekers en cursisten.

Seniorweb is een lokaal leercentrum aangesloten bij Seniorweb Nederland

Reacties:

[nieuwsbriefswb@gmail.com](mailto:nieuwsbriefswb@gmail.com)

Lokale website:

[seniorwebbest.nl](http://seniorwebbest.nl)

Landelijke website:

[www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl)

## Inlooppreekuur in CultuurSpoor (de bibliotheek)

Iedere **dinsdagmiddag** en **vrijdagmiddag** van **13.30 – 15.00 uur** worden de senioren uit Best in de gelegenheid gesteld om hulp en informatie te krijgen op computergebied. Tablets zijn ook computers.

Ook kan indien gewenst ondersteuning voor een verantwoorde aankoop van een computer of aanvullende apparatuur, worden verkregen. Is er tabletcafé dan geen inlooppreekuur (internetcafé).

De hulp en toegang is gratis.

**Men hoeft zich niet van te voren aan te melden.**

Problemen met lezen van deze nieuwsbrief : <http://www.seniorwebbest.nl/nieuwsbrief>

Afmelden voor deze nieuwsbrief : [nieuwsbriefswb@gmail.com](mailto:nieuwsbriefswb@gmail.com)