

## In deze nieuwsbrief

- \* **Coronavirus**      *Activiteiten tijdens Coronavirus*
- \* **Donatie ING**      *3000 euro voor tablets*
- \* **Tips & Trucs**      *Eenvoudige uitleg op Steffie.nl*

Problemen met lezen van deze nieuwsbrief : [http://www.seniorwebbest.nl/nieuwsbrief\\_laastst.pdf](http://www.seniorwebbest.nl/nieuwsbrief_laastst.pdf)

## Activiteiten SeniorWeb Best tijdens Coronavirus.

Momenteel zijn al onze activiteiten vanwege het Coronavirus gestopt tot juni 2020. Hebt u problemen met uw tablet of computer dan kunt u ons om hulp vragen via [info@seniorwebbest.nl](mailto:info@seniorwebbest.nl), Wij bellen u dan terug om te overleggen hoe we u op afstand kunnen helpen. Kijk ook eens op onze website [www.seniorwebbest.nl](http://www.seniorwebbest.nl) voor nuttige tips.

Nu we aan huis gekluisterd zijn is op de landelijke website van SeniorWeb, [www.seniorweb.nl/thuis-online](http://www.seniorweb.nl/thuis-online), allerlei nuttige informatie te vinden hoe u in contact kunt blijven met de buitenwereld. Bent u lid van de landelijke SeniorWeb dan kunt u daar zelfs online cursussen volgen.

Zodra onze activiteiten hervat worden, zullen we dat via onze website [www.seniorwebbest.nl](http://www.seniorwebbest.nl) en Groeiend Best bekend maken.

## Donatie ING van € 3.000,-

We hebben een donatie ontvangen van ING om tablets en iPads aan te schaffen, waarmee senioren die hier nog niet over beschikken op onze maandelijkse tabletcafés kennis kunnen maken. Ook kunnen zij hiermee onze lessen volgen voor de iPad en Androidtablet en oefenen tijdens onze inlooppreekuren. Zo hopen dat ze daarmee hun "koudwatervrees" voor de digitale wereld overwinnen.

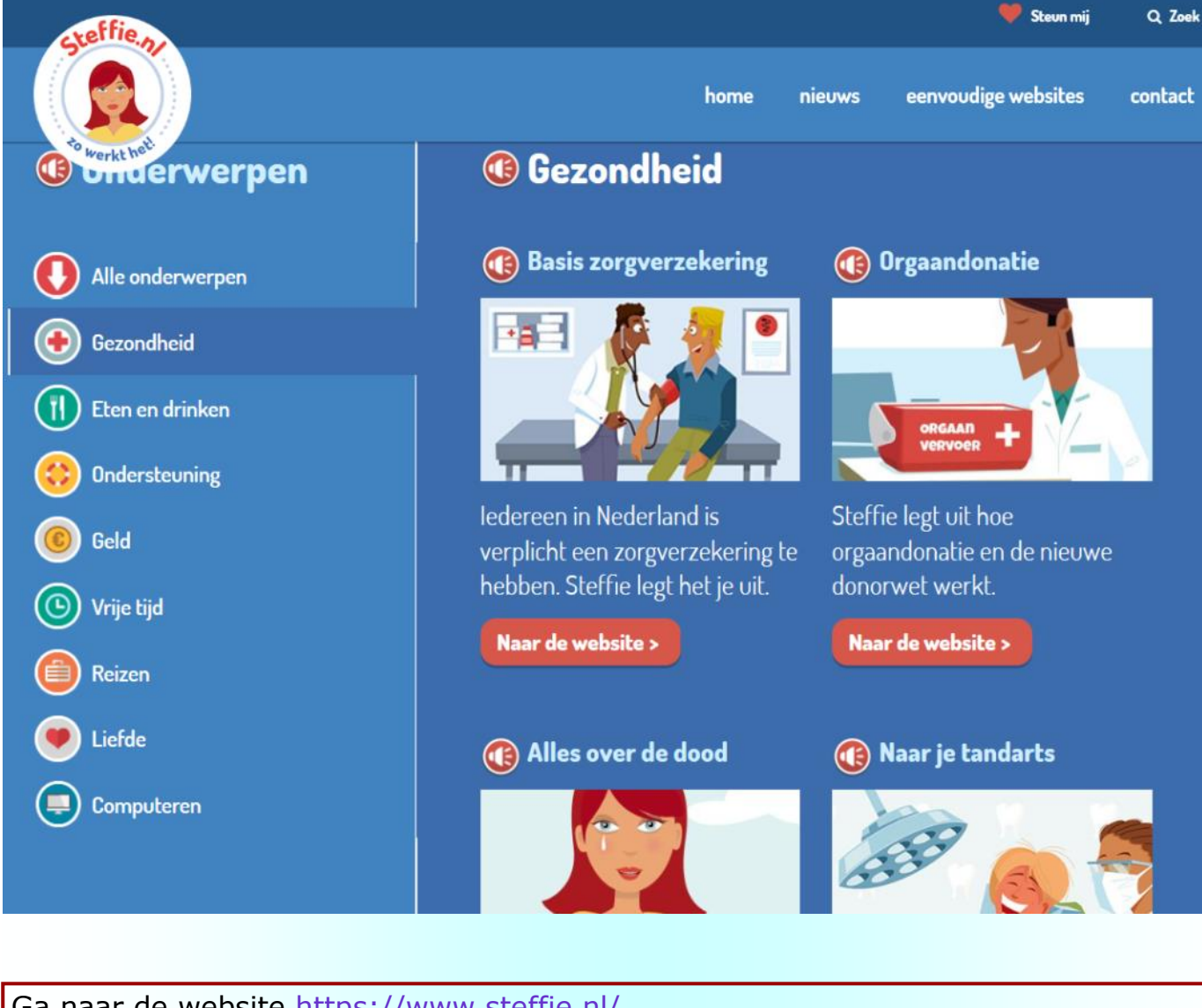


## Tips en Trucs



## Eenvoudig uitgelegd Steffie.nl

Steffie legt moeilijke dingen op een makkelijke manier uit. Bijvoorbeeld daten, DigiD, de OV-chipkaart en een bezoek aan de huisarts. Zo wordt de wereld weer iets eenvoudiger



Ga naar de website <https://www.steffie.nl/>. Aan de linkerzijde zie je een aantal hoofdonderwerpen, die aan de rechterzijde verder onderverdeeld zijn. Hieronder een greep uit de onderwerpen.

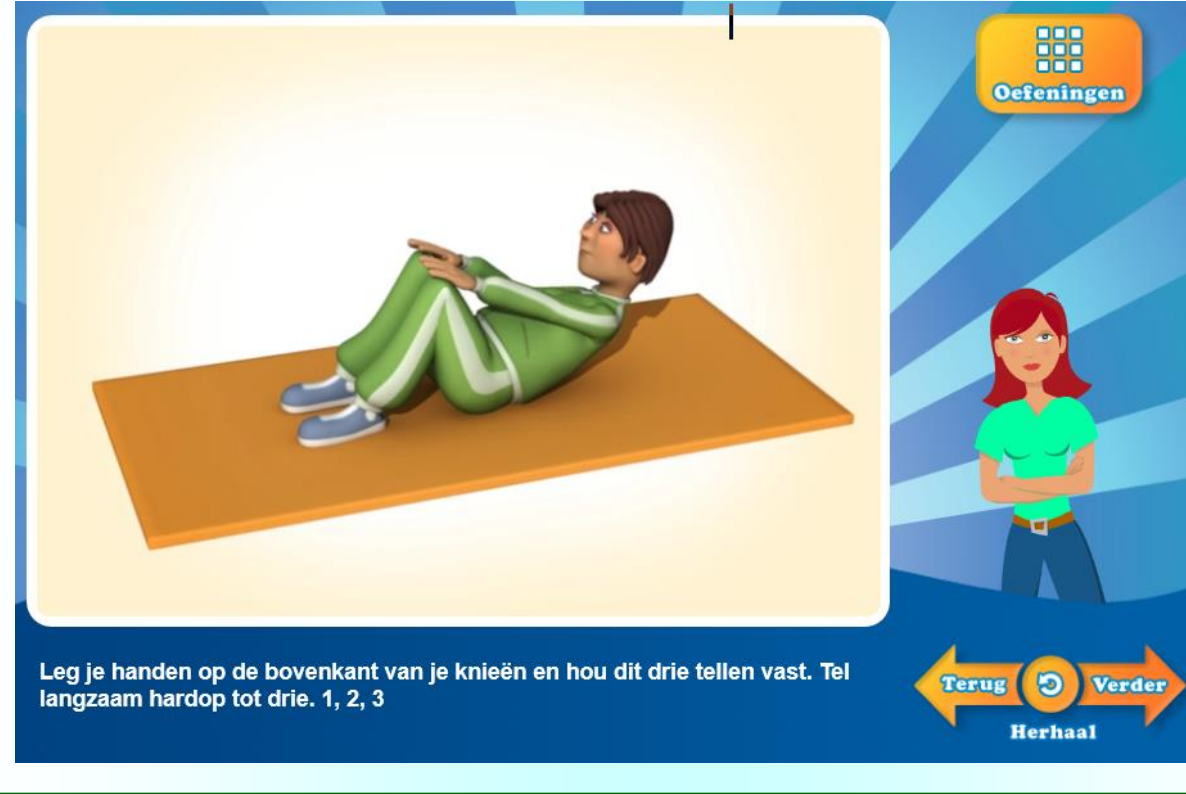


Iets voor deze tijd en we veel binnen moeten zitten.

[Bewegen met Moef](#). Je vindt 15 oefeningen die je samen met Moef kunt doen. Klik op *Gezondheid* en scrol dan helemaal naar beneden. Daar staat Bewegen met Moef, klik op *Naar de website >*



Moef wil aan de slag. Ben jij er ook klaar voor? Als je klikt op 'verder' zie je 15 oefeningen waaruit je kan kiezen. Succes!

Leg je handen op de bovenkant van je knieën en hou dit drie tellen vast. Tel langzaam hardop tot drie. 1, 2, 3

Dit was slechts een voorbeeld. Op de website <https://www.steffie.nl/> staat nog veel meer. Probeer het eens.

### Colofon

Deze nieuwsbrief wordt u aangeboden door Seniorweb Best en wordt maandelijks verspreid per email onder geregistreerde bezoekers en cursisten.

Seniorweb is een lokaal leercentrum aangesloten bij Seniorweb Nederland

Reacties: [nieuwsbriefswb@gmail.com](mailto:nieuwsbriefswb@gmail.com)

Lokale website: [seniorwebbest.nl](http://seniorwebbest.nl)

Landelijke website: [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl)

### Inlooppreekuur voor senioren.

#### Gesloten

#### Inlooppreekuur in CultuurSpoor (de bibliotheek)

Iedere **dinsdagmiddag** en **vrijdagmiddag** van **13.30 – 15.00 uur** worden de senioren uit Best in de gelegenheid gesteld om hulp en informatie te krijgen op computergebied. Tablets zijn ook computers. Ook kan indien gewenst ondersteuning voor een verantwoorde aankoop van een computer of aanvullende apparatuur, worden verkregen. Is er tablecaffé dan geen inlooppreekuur (internetcaffé).

De hulp en toegang is gratis. Men hoeft zich niet van te voren aan te melden.

Problemen met lezen van deze nieuwsbrief : [http://www.seniorwebbest.nl/nieuwsbrief\\_laastst.pdf](http://www.seniorwebbest.nl/nieuwsbrief_laastst.pdf)

Afmelden voor deze nieuwsbrief : [nieuwsbriefswb@gmail.com](mailto:nieuwsbriefswb@gmail.com)