SENIORWEB BEST

Nieuwsbrief

Jaargang 6 nr. 1
Januari 2012

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt u aangeboden door SeniorWeb Best en wordt maandelijks verspreid per email onder geregistreerde abonnees en cursisten.

SeniorWeb is een lokaal leren ontmoetingspunt bij SeniorWeb Nederland

Reacties:
nieuwsbriefweb@gmail.com

Lokale website:
www.seniorweb.nl

Landelijke website:
www.seniorweb.nl

Cursussen en activiteiten:
Educatief Centrum De Wig
Ir Inan van den Boschstraat 2c
5684 WS Best
0499-399744

In deze nieuwsbrief:

- **Internet Café — Computersoos**
- **Tips & trucs:** *Haal het beste uit uw Laptop-accu*
- **Fotogalerie**
- **Thema januari:** *Schoolbank.nl*
- **Programma voorjaar**

Internetcafé voor senioren in De Wig.

Iedere dinsdag en donderdag (**vanaf 10 januari**) van 13.30 – 16.00 uur wordt in De Wig de mogelijkheid om Best in de gelegenheid gesteld om hulp te krijgen op computergebied. Ook is het mogelijk om een computercursus te volgen waarbij aanknopen met computer of aanverwante apparatuur, worden verkregen. Cursisten van lopende cursussen kunnen hun huiswerk komen maken of hulp vragen bij andere stof. Hiervoor zijn deskundige SeniorWeb docenten aanwezig.
Computersoos voor senioren in De Wig.
Tijdens de computersoos, waarbij een gratis kopje koffie of thee wordt geschonken, kan iedereen onder deskundige begeleiding in 4 ooenvolgende bijeenkomsten worden besproken, zodat u op een verantwoorde manier met uw computer kunt omgaan. Computervaardig docenten. Het onderwerp zal uiteraard met computers en computertoepassingen te maken hebben.
De komende 4 maanden van vanaf 09-01 van 13.30 – 15.30 uur "**Genealogie**" het onderwerp zijn (1e maandag) en vanaf 23-01 van 13.30 – 16.00 uur "**Foto's**" (3e maandag van de maand).
De kosten voor het internetcafé en de computersoos bedragen € 2,- p.d.v.deelnemers, leden hebben gratis toegang.
Nuh hoeft zich niet van te voren aan te melden.

Tips en Trucs

Haal het beste uit uw Laptop-accu

Fabel.
Er gaan veel fabels rond over accu's. Het zou bijvoorbeeld het beste zijn een oplaadbare accu altijd helemaal te ontladen, voordat u hem weer opnieuw oplaadt. Dit geldt alleen voor **oude NiCd-accu's** (nikkel-cadmium). Deze worden momenteel nauwelijks meer voor notebooks gebruikt. Hieronder vindt u een aantal veelvoorkomende fabels over laptop-accu's, **waarvan de meeste zeker niet waar zijn!**

Geheugeneffect.
In tegenstelling tot de oude generatie accu's, hebben moderne Li-ion-accu's (lithium-ion) en LiPo-accu's (lithium-polymeer) **geen last** van een 'geheugeneffect'. Ze kunnen dus ook tussentijds opgeladen worden, zonder dat ze daarna 'denken' dat ze minder capaciteit hebben. Daarom zetten notebooks zichzelf op een gegeven moment uit, om ervoor te zorgen dat de accu niet een paar procent opgeladen blijft. Een geheel lege accu zal mogelijk niet meer functioneren.

Levensduur
Iedereen wil zo lang mogelijk kunnen werken op een volle accu van zijn laptop. In de praktijk blijkt dat de batterij sneller leeg is dan men verwacht.
Een nadeel is dat de Li-ion-accu continu zijn capaciteit verliest, al wordt hij niet gebruikt. Dit verlies is groter bij hogere temperaturen. Door dit chemisch verval gaat uiteindelijk ongeveer 20 procent capaciteit per jaar verloren. De levensduur van een accu wordt sterk beïnvloed door de **temperatuur** en de directe omgeving. Bij kamertemperatuur verliest een accu ongeveer 4 procent per jaar capaciteit per jaar. Maar wanneer de accu regelmatig bloot wordt gesteld aan hitte, zal hij nog sneller slijten. Dit afbraakfenomeen wordt versterkt wanneer de batterij volledig is opgeladen. De batterij mag dus het liefst gemiddeld ongeveer 50% opgeladen zijn, omdat de batterij dan onhersteluaar uit kan vallen.

Opladen
Een notebook kunt u zonder problemen even van het stroomnet halen. Een Li-ion- of LiPo-accu kent geen 'geheugeneffect' en hoeft dus daarna gewoon weer worden aangesloten. Gemiddeld gaat een accu circa 300 tot 500 laadcycli mee. Een laadcyclus betekent dat de accu en opgeladen en weer ontladen moet worden tot een cyclus is. Een cyclus staat namelijk gelijk aan 100 procent ontlading. Dit kunnen we u uiteraard niet kwalijk nemen dat een accu die voor 80 procent vol is, tell dat als één cyclus.
Wanneer u continu op het stroomnet werkt, is het om twee redenen niet goed om de accu in de laptop te laten zitten. Ten eerste vanwege de warmte die de notebook zelf produceert, en ook dat sterk afhankelijk van het type notebook (en de plaatsing van de componenten). Ten tweede vanwege de 'trickle charge' (druppellading) die ervoor zorgt dat de 'Accu bevroren'). Als u dus voortmatig op een volle accu aan het stroomnet werkt, kunt u de accu beter uit de laptop halen en bewaren voor momenten dat u hem wel nodig hebt. Argumenten dat een accu belangrijk is om fluctuaties in het stroomnet op te vangen, gaan niet echt op: de voeding kan dit ook prima.

Verborgen tool in Windows 7
Je kan langer werken met je laptop voor een laptop door de aanbevelingen van het verborgen tool in Windows op te volgen.
Dit tool gaat je laptop ondersteunen en doet suggesties om de levensduur en de accutijd van je laptop te verbeteren.

Ga naar **Start** en tik **cmd**
Klik met je **rechter**muisknop op **cmd.exe** en kies **Als administrator uitvoeren**.

Open **Deze computer** en maak een map op **C:** met de naam **temp**

Tik in het zwarte cmd venster de volgende regel:
powercfg -energy -output 'temp\acc_conditie.html
Let op: de spaties niet vergeten.

Er het venster verschijnt de melding:
Tracering 60 seconden inschakelen
Even wachten

Ga naar **Deze computer** en open het rapport **accu_conditie.html** in **C:\temp**

Dit is C:\temp\acc_conditie.html voor meer informatie

Dit dit rapport vindt u alles over uw accu en de instellingen betreffende uw accu. Probeer de aanbevelingen om langer met een laptopbatterij te werken op te volgen.

Instellingen wijzigen gaat via **Energiebeheer**.
Hier kunt u de energiebesparingsopties van het laptop aan de accu inschakelen en de basisbalk van het Energiebeheer.
Of via configuratiescherm / Systeem en beveiliging / Energiebeheer

Bron: Wikipedia; http://computertotaal.nl/hardware/23217; http://pctipsvandedag.nl/windows-7-tips

Seniorweb Fotogalerie

Kerst 2010

Deze foto is ingezonden door Cees Willekes

Heeft u een leuke, gekke of mooie foto, die u aan iedereen zou willen laten zien? Doe dan (een met de Fotogalerij; stuur uw foto naar de redactie nieuwsbriefweb@gmail.com
De ingezonden foto's vindt u op onze website best.seniorweb.nl

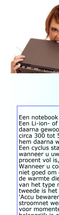
Thema's en voordrachten.

1 februari 13.30 – 16.00 uur (De Wig):
Cursus Rabo Internetbankieren.
Rekeninghouders van de Rabobank worden weer in de gelegenheid gesteld zich vertrouwd te laten maken met de Internetbankieren.
Deze cursus is gratis, maar belangstellenden dienen zich wel vooraf aan te melden bij de administratie van De Wig, tel. 0499 - 399744.
Veel ervaring met de PC is niet noodzakelijk, maar van voordeel wordt verwacht dat u met de muis overweg kunt en dat u Windows kunt opstarten en afsluiten.

9 en16 januari 10.30 – 12.00 uur (De Wig)
Thema Stepbridge
Stepbridge is een mogelijkheid om bridge te spelen zonder je huis te verlaten, want je gebruikt je eigen computer en Internet. De 1 andere spelers zitten ook thuis, je speelt dus niet tegen de computer, ook maar tegen echte mensen, die ook ergens thuis op het bed

18 januari 13.30 – 16.00 uur (De Wig)
Thema Schoolbank.nl
Nee, u gaat niet terug naar schoolbanken. Maar via Schoolbank.nl de grootste reünieste van Nederland, vindt u wel oud-klasgenoten terug.
Op deze site vindt u praktisch alle scholen van Nederland. Via die scholen vindt u wellicht oud-klasgenoten en jeugdliefdes terug, stervelles klassenfoto's en verhalen van vroeger. Tijdens de themamiddag laten we u zien hoe u, nadat u een account hebt aangemaakt bij Schoolbank.nl, op zoek gaat naar uw oude scholen en klasgenoten.

De kosten voor het bijwonen van de themamiddag bedragen € 5-.
Abonnementhouders betalen slechts € 2,50.
Deelnemers dienen zich aan te melden bij de administratie van De Wig, tel. 0499-399744.



Cursusplanning voorjaar 2012

U treft hier een overzicht aan van de cursussen die SeniorWeb Best het komende halfjaar in De Wig zal gaan geven. Daar kunt u op zien, zien, wat de cursussen Verwijsursus XP en Windows 7 in 3 modules van 3 lessen zijn opgedeeld en dat deze modules apart te volgen zijn. Schrijft u zich in voor de hele cursus dan betaalt u voor 2 modules en krijgt de 3e gratis.
Ingeval overweegt u een cursus met de cursus "Fotoalbum maken" op 12 januari (3 lessen) weer opnieuw gegeven. Ook gezien de alarmerende verhalen over "phishing", "hacken", etc it het deelnemen aan de cursus Veilig Internetten op 30 januari (3 lessen) zeker aan te raden.

Open middag.

Datum: **10 januari van 13.30 – 16.00 uur.**
Op deze middag kunt u informatie en advies krijgen over de cursussen die in het voorjaar aangeboden worden. Voorkomen teleurstelling? Meld u dan aan, inschrijft voor een cursus die niet aan uw verwachtingen voldoet omdat u al teveel kennis in huis heeft of juist te weinig.

Voor beginnende Pc gebruikers

Basis Windows XP	8	31 jan.	di	08.45 uur	€ 100,00
Basis Windows 7, 1e cursus	8	1 feb.	wo	08.45 uur	€ 100,00
Basis Windows 7, 2e cursus	8	16 feb.	do	08.45 uur	€ 100,00

Voor gebruikers van Windows XP die hun kennis willen opfrissen en uitbreiden

Méér met Windows XP, 1e cursus	3	30 jan.	ma	11.00 uur	€ 37,50 *
Windows XP, méér met internet en e-mail, 1e cursus	3	27 feb.	ma	11.00 uur	€ 37,50 *
XP of Vista, méér met taksk, 1e cursus	3	19 mrt.	ma	11.00 uur	€ 37,50 *

Méér met Windows XP, 2e cursus	3	14 feb.	di	11.00 uur	€ 37,50 *
Windows XP, méér met internet en e-mail, 2e cursus	3	13 mrt.	di	11.00 uur	€ 37,50 *
XP of Vista, méér met taksk, 2e cursus	3	3 apr.	di	11.00 uur	€ 37,50 *

* AANBIEDING: Als u de drie modules in één keer boekt, bedraagt de totaalprijs geen € 112,50 p.p. (3 x € 37,50), maar slechts € 99,50 p.p.

Voor gebruikers van Windows7 die hun kennis willen ophrissen en uitbreiden

Méér met Windows 7, 1e cursus	3	1 feb.	wo	11.00 uur	€ 37,50 *
Windows 7, méér met internet en e-mail, 1e cursus	3	29 feb.	wo	11.00 uur	€ 37,50 *
Windows 7, méér met taksk, 1e cursus	3	21 mrt.	wo	11.00 uur	€ 37,50 *

Méér met Windows 7, 2e cursus	3	16 feb.	do	11.00 uur	€ 37,50 *
Windows 7, méér met internet en e-mail, 2e cursus	3	15 mrt.	do	11.00 uur	€ 37,50 *
Windows 7, méér met taksk, 2e cursus	3	5 apr.	do	11.00 uur	€ 37,50 *

* AANBIEDING: Als u de drie modules in één keer boekt, bedraagt de totaalprijs geen € 112,50 p.p. (3 x € 37,50), maar slechts € 99,50 p.p.

Veilig Internetten, 1e cursus	3	30 jan.	ma	08.45 uur	€ 37,50
Veilig Internetten, 2e cursus	3	2 mrt.	vr	11.00 uur	€ 37,50
Werken met foto's op de Pc of laptop	5	3 feb.	vr	11.00 uur	€ 62,50
Overstappen van XP naar Windows 7	3	8 feb.	wo	08.45 uur	€ 37,50
Fotoalbum maken	3	12 jan.	do	11.00 uur	€ 37,50

Locatie: Educatief Centrum De Wig, Inan v.d. Boschstraat 2a in Best.
Aanmelden: receptie van De Wig, tel.: 0499-399744. E-mail: info@seniorweb.nl
De Wig is gesloten van 24 december 2011 t/m 8 januari 2012 wegens kerstvakantie.
Informatie vindt u ook op onze website: best.seniorweb.nl (zonder www)
Inlichtingen bij Bert v.d. Hulsbeek. tel.: 0499-395435.
E-mail: artvandenhulsbeek@constrabanket.nl