

### Thema in CultuurSpoor

**Gezondheids apps**  
7 november 10.00 uur

### Tablet café in CultuurSpoor

16 november 10.00 uur

### Internetcafé

**CultuurSpoor(Bibliotheek)**  
Dinsdagmiddag 13.30-16.00 uur  
Vrijdagmiddag 13.30-16.00 uur

### Ook in deze nieuwsbrief:

- \* **Cursussen Najaar 2016**
- \* **Tips & trucs Android: extra gebruiker toevoegen**

Problemen met lezen van deze nieuwsbrief : [http://www.seniorwebbest.nl/nieuwsbrief\\_laatste.pdf](http://www.seniorwebbest.nl/nieuwsbrief_laatste.pdf)

### Thema's en voordrachten.

**7 november 10.00 – 12.00 uur in CultuurSpoor Best (bibliotheek)**

#### Gezondheids apps

**Op maandag 7 november organiseert Cultuurspoor Best een themamochtend over gezondheids apps.**

Steeds meer mensen zijn zich ervan bewust dat een goede gezondheid iets van levensbelang is. Tegenwoordig zijn er zeer veel apps beschikbaar die als een stukje gezondheidsgeredeedschap gebruikt worden. Je kunt het niet zo gek bedenken of er is wel een app voor beschikbaar. Dit alles om het leven wat makkelijker te maken en voor het meten en monitoren van je gezondheid.

Er zijn apps voor Android en iPhone te downloaden en vele daarvan zijn gratis te downloaden. Je kunt jezelf afvragen of jij je gezondheid, leefstijl of welzijn (glw) wilt toevertrouwen aan een gezondheidsapp? Is dat nu wel zo'n goed idee? Een gek idee is het in ieder geval niet. Apps zijn gewoon handige stukjes gereedschap (programma's) voor het ophalen en delen van informatie, het stellen van diagnoses, voor gezondheidsdoelen en het visualiseren van de behaalde resultaten, het koppelen aan persoonlijke gezondheidsdossiers (PGD's) en slimme meetapparaten, het coachen van de gebruiker en het bewaken van de opgegeven waarden. Bovendien zijn apps ook nog leuk en echt persoonlijk. Je kunt apps dan ook zien als eigen gezondheidstool op maat

Er zijn zoveel verschillende gezondheids-apps voor tablet en smartphones op de markt wat het kiezen moeilijk maakt. Zoveel zelfs dat je soms door de bomen het bos niet meer ziet. Dick Verheul en Tiny Henst van Seniorweb Best zetten een aantal handige apps voor u op een rijtje in deze thema ochtend.

U mag zo binnen lopen, maar wilt u verzekerd zijn van een plaats? Meld u dan aan bij CultuurSpoor: [info@cultuurspoorbest.nl](mailto:info@cultuurspoorbest.nl) / tel.372609 of aan de balie. De kosten bedragen 5 euro per persoon.

**16 november 13.30 – 16.00 uur in CultuurSpoor Best (bibliotheek)**

#### Tablet Café

**Op woensdag 16 november organiseert Cultuurspoor Best weer een Tabletcafé.**

Onder het genot van een kopje koffie of thee kunt u informatie uitwisselen, vragen stellen en ervaringen delen. Tabletgebruikers zijn welkom om de beste apps, tips, trucs en ervaringen met anderen te delen. Voor wie niet in het bezit is van een tablet is het tabletcafé de manier om er eens mee kennis te maken.

Het tabletcafé is zowel voor Ipad- als Android-gebruikers bedoeld.

#### Gratis inloop

Deze gratis inloopmiddag is een gezellig samenzijn voor deskundigen en leken. Kom langs en laat u verrassen: enthousiaste tabletgebruikers leren u graag wat handigheidjes. Bent u zelf handig met een tablet en wilt u uw kennis delen, kom dan ook langs. Het kopje koffie of thee staat voor u klaar! Net als in een regulier café kan iedereen gewoon binnenlopen en is er wat te drinken.

### Cursussen najaar 2016

Cursus	tijd	Datum
Werken met de e-overheid 4	10:00	donderdag 3-nov-2016
Fotoboek maken	10:00	woensdag 2-nov-2016
Windows 10	10:00	maandag 14-nov-2016
Vervolg Basiscursus computer	10:00	dinsdag 15-nov-2016
Leuk en Veilig Online	10:00	maandag 16-jan-2017

#### Cursussen van 3(4) lessen door SeniorWeb Best

De cursussen worden gegeven in CultuurSpoor Best.

Elke les duurt twee uur, dus meestal van 10.00–12.00 uur. Er zijn 2 docenten en maximaal 8 cursisten. Kosten €40,— per cursus.

#### Inschrijven

Inschrijven via de website van [CultuurSpoorBest.lere.ndoeje.nu/cursussen](http://CultuurSpoorBest.lere.ndoeje.nu/cursussen)

Of bij de receptie van CultuurSpoor (bibliotheek).

**Meer informatie** via [info@seniorwebbest.nl](mailto:info@seniorwebbest.nl)

<http://www.seniorwebbest.nl/> tab cursussen

<http://cultuurspoorbest.lerendoeje.nu/cursussen/?pi=64&cat=2&sec=41>

Nieuwsbrief SeniorWeb Best van september.

### Tips en Trucs

#### Android apparaat

#### Extra gebruiker toevoegen



#### Extra gebruiker toevoegen aan een Android apparaat.

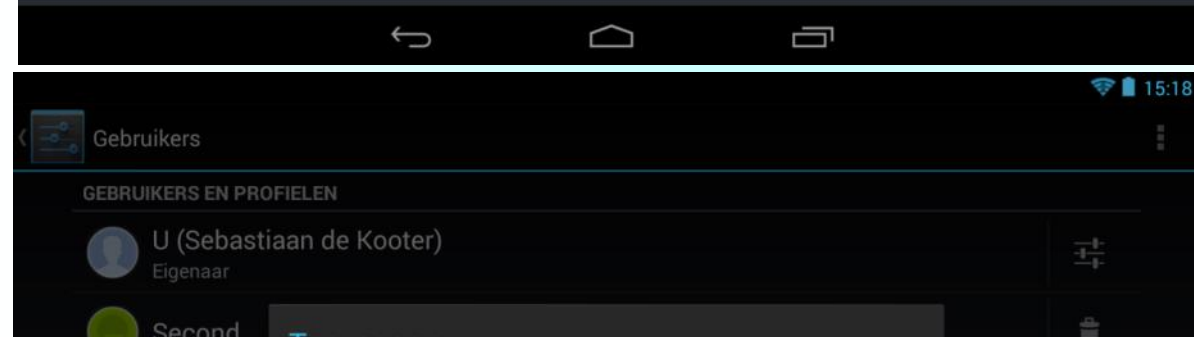
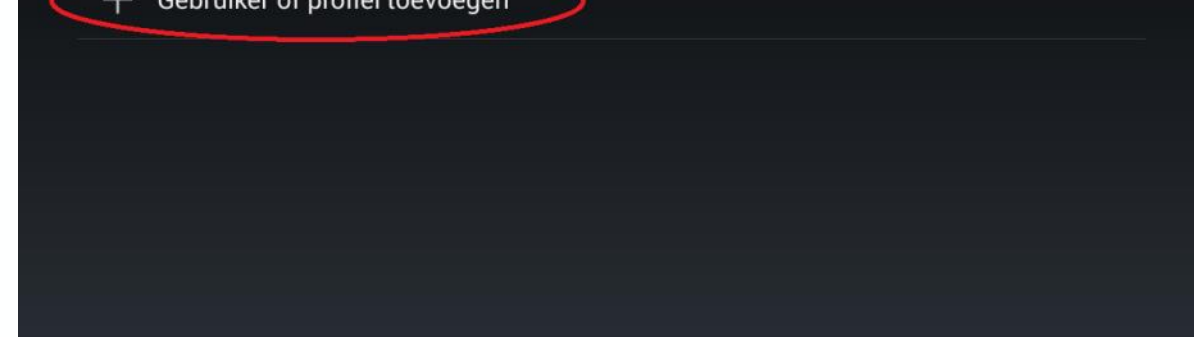
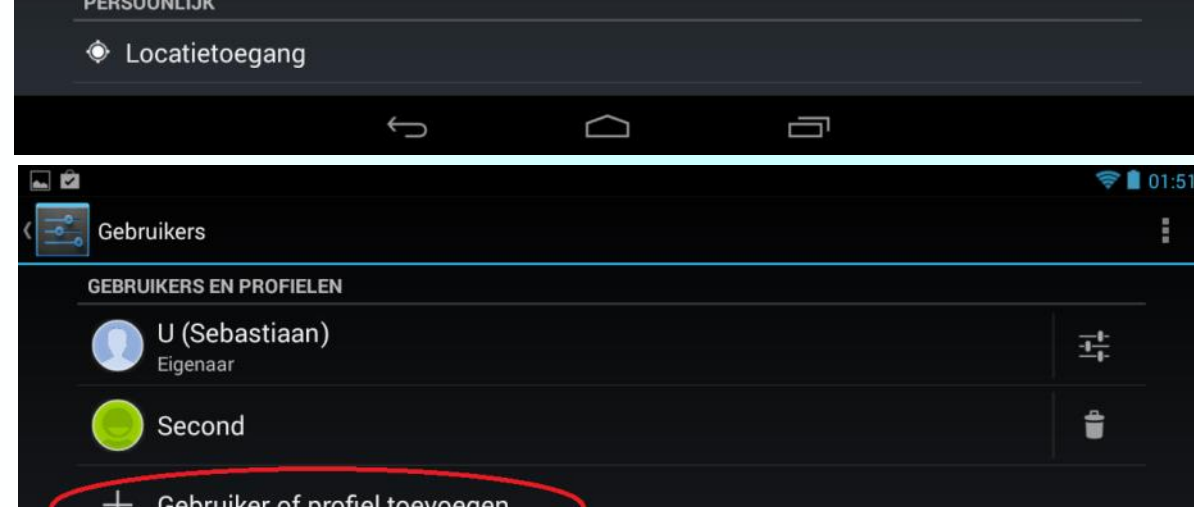
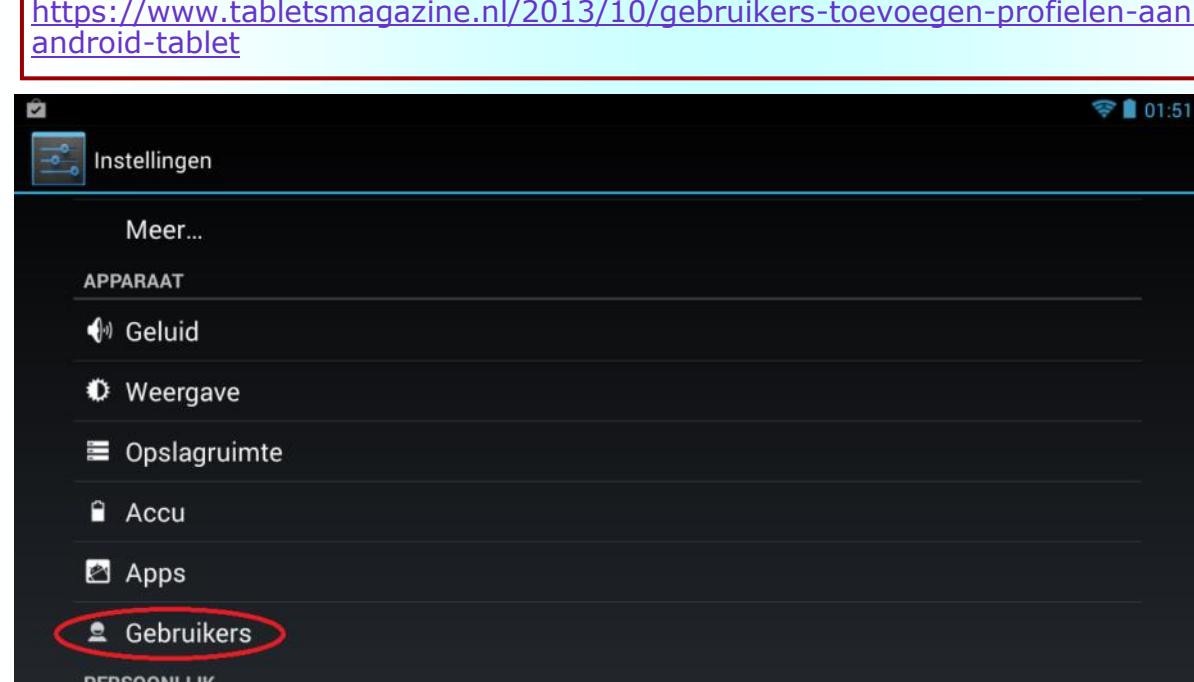
Door de koppeling van jouw gmail-account met Android, is het niet altijd handig om je tablet of telefoon uit te lenen. Dit levert namelijk privacy problemen op maar ook veiligheidsrisico's. Niet fijn dus. Echter vanaf versie 4.2 van Android (Jelly Bean) is het mogelijk om een extra gebruiker toe te voegen aan jouw Android toestel. Deze gebruiker beschikt over een eigen lockscreen en een eigen inlogbeveiliging, eigen apps, aparte snelkoppelingen, instellingen en achtergrond.

#### Instellingen.

Ga naar Instellingen en klik op Gebruikers (accounts) (Figuur 1). Dan kiezen voor +Gebruiker of voor profiel toevoegen (Figuur 2). In het scherm dat nu opkomt ( een 'popup' heet dat) kies je voor Gebruikers (Figuur 3). Hier wordt tevens vermeld dat gebruikers hun eigen apps en inhoud hebben. Bij de vraag 'Gebruiker nu instellen', kies je voor ' nu instellen' (Figuur 4). Unlock (ontgrendel) het scherm en volg de stappen op het scherm.

Kijk voor meer informatie ook op:

<https://www.tabletmagazine.nl/2013/10/gebruikers-toevoegen-profielen-aanmaken-android-tablet>



#### Colofon

Deze nieuwsbrief wordt u aangeboden door Seniorweb Best en wordt maandelijks verspreid per email onder geregistreerde bezoekers en cursisten.

Seniorweb is een lokaal leercentrum aangesloten bij Seniorweb Nederland

Reacties: [nieuwsbriefswb@gmail.com](mailto:nieuwsbriefswb@gmail.com)

Lokale website: [seniorwebbest.nl](http://seniorwebbest.nl)

Landelijke website: [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl)

#### Internetcafé voor senioren.

#### Internetcafé in CultuurSpoor (de bibliotheek)

Iedere **dinsdagmiddag en vrijdagmiddag** van **13.30 – 16.00 uur** worden de senioren uit Best in de gelegenheid gesteld om hulp en informatie te krijgen op computergebied. Tablets zijn ook computers. Ook kan worden gewoont ondersteuning voor een verantwoord aankoop van een computer of aanvullende apparatuur, worden verkregen.

De hulp en toegang is gratis.  
Men hoeft zich niet van te voren aan te melden.

Problemen met lezen van deze nieuwsbrief : [http://www.seniorwebbest.nl/nieuwsbrief\\_laatste.pdf](http://www.seniorwebbest.nl/nieuwsbrief_laatste.pdf)

Afmelden voor deze nieuwsbrief : [nieuwsbriefswb@gmail.com](mailto:nieuwsbriefswb@gmail.com)

### Thema Onderhoud PC / laptop en tablet

Is uw pc traag? Krijgt u rare foutmeldingen? Een onderhoudsbeurt doet wonderen. Haal de bezem erbij en schoon uw computer/ laptop of tablet op.

Weet u nog niet zo veel van onderhoud op de pc, laptop of uw tablet?

De basis informatie hoe u deze apparaten optimaal houdt krijgt u in deze thema bijeenkomst aangereikt.

*De kosten voor de themamorgen bedragen € 5,- p.p.*

Vanwege ruimte voor maximaal 20 personen: aanmelden middels e-mail telefonisch op 372609 of persoonlijk bij de receptie.